

بسم الله الرحمن الرحيم



خبرنامه معاونت دانشجویی دانشگاه دامغان سال سوم، شماره نهم، بهار ۱۳۹۴



آنچه در این خبرنامه می خوانیم...

- ❖ پیشگفتار
- ❖ گزیده فعالیتها و اخبار حوزه معاونتی
- ❖ گزیده فعالیتها و اخبار اداره امور دانشجویی
- ❖ گزیده فعالیتها و اخبار اداره تربیت بدنی
- ❖ گزیده فعالیتها و اخبار مرکز مشاوره و سلامت

پیشگفتار

امروز حتی اگر بسیاری از افراد در انتخاب و شیوه های فعالیت بدنی دچار تردید بوده و یا دیدگاهی موافق نداشته باشند اما کمتر کسی را می توان یافت که با اصل ورزش به عنوان یک نیاز مخالفتی داشته باشد. در گذشته با توجه به نوع فعالیت بدنی روزانه، مسئله ورزش به عنوان یک نیاز جامعه مطرح نبوده است. اما تبعات بی تحرکی واقعیتی است که جوامع امروز به ویژه محیطهای شهری با آن مواجه هستند. در سالهای اخیر با عنایت به افزایش درصد دانشجویان در جامعه، دانشگاهها محیطهایی استراتیزیک جهت ایجاد فرهنگ ورزش و فعالیت بدنی می باشند. تربیت بدنی به عنوان بخش مهمی از تعلیم و تربیت از طریق حرکات و فعالیتهای بدنی مبتنی بر اصول علمی، جریان رشد و تکامل را در همه ابعاد وجود انسان (جسمانی، روانی، اخلاقی و اجتماعی) تسهیل و هماهنگ نموده و به رشد و شکوفایی استعداد های فرد کمک می کند. بنابراین در دانشگاهها تربیت بدنی می بایست در تمام ابعادش مورد توجه قرار گیرد. تا علاوه بر سلامت جسم در تکامل سایر ابعاد وجودی انسان نیز تاثیرگذار باشد. اداره تربیت بدنی دانشگاه به عنوان متولی این امر، با استعانت از خداوند متعال و یاری شما دانشگاهیان ارجمند، جهت توسعه تربیت بدنی در دانشگاه کوشای خواهد بود.

با احترام

مرتضی دارابیان

سرپرست اداره تربیت بدنی و عضو شورای دانشجویی





گزیده فعالیت ها و اخبار حوزه معاونتی

گزیده ای از مباحث و مصوبات شورای دانشجویی

- 
- با توجه به مشکلات عدیده ای که در خصوص رزرو غذای دانشجویی به ویژه ایام ماه مبارک رمضان و بدلیل بروز اشکال در سیستم دریافت و پرداخت بوجود می آید، مقرر گردید در شش ماه اول هر سال رزرو غذا تا ساعت ۲۴ سه روز پیش از هر وعده غذا صورت پذیرد.
 - در خصوص کار دانشجویی حوزه ها مقرر گردید مبلغ اختصاصی به کار دانشجویی تمامی حوزه ها در نیمسال بعدی با توجه به عملکرد هر حوزه در نیمسال جاری توسط معاون دانشجویی مشخص و به مدیران حوزه های مذکور ابلاغ گردد.

نشست صمیمی معاون و مسئولان حوزه دانشجویی با بانوان شاغل در حوزه معاونت دانشجویی به مناسبت روز زن



معاون دانشجویی جناب آقای دکتر هاشمی بروزآبادی در جمع بانوان شاغل در حوزه معاونت دانشجویی ضمن تبریک سالروز ولادت حضرت فاطمه (س)، این روز را به تمامی مادران و زنان شاغل در حوزه معاونت دانشجویی شاد باش عرض نمود. ایشان در بخشی از سخنان خود بیان نمودند: در جامعه اسلامی مسئولیت مادری و همسرداری زن، بسیار ارزشمند است و اساس خانواده بر پایه مهر زن استوار شده و این مهر، پیوند ناگسستنی میان اعضای خانواده ایجاد می کند. همچنین ایشان با اشاره به سبک زندگی حضرت زهرا (س) در جهت ایجاد فضای همدلی و هم زبانی در خانواده خود، بیان نمودند ایجاد این فضا باید در تمام زندگی ما حاکم باشد با همدلی و هم زبانی زمینه های رشد و تعالی خانواده دانشگاه را فراهم کنیم.

در پایان مراسم معاون و مدیر دانشجویی با اهدایی هدیه ای از زحمات بانوان حاضر در جلسه تقدیر کردند.

برگزاری اولین دوره انتخاب و معرفی دانشجوی نمونه دانشگاه دامغان

با استعانت از خداوند متعال اولین دوره انتخاب و معرفی دانشجوی نمونه در سال تحصیلی ۹۳-۹۴ با دستورالعمل وزارت علوم و براساس آیین نامه تدوین شده در معاونت دانشجویی و مصوبات هیأت ریسیه دانشگاه برگزار گردید. که در این دوره ۲ نفر از دانشجویان دانشگاه جناب آقای محمد حیدری دانشجوی دکتری رشته ریاضی کاربردی و جناب آقای محمد راستی دانشجوی کارشناسی رشته زیست شناسی با شاخص های تعیین شده در آیین نامه در چهار بند آموزشی، پژوهشی، فرهنگی و شئون دانشجویی به عنوان دانشجوی نمونه انتخاب و به سازمان امور دانشجویان معرفی شدند. معاونت دانشجویی این موفقیت را به دانشجویان عزیز منتخب تبریک عرض می نماید.



محمد حیدری



محمد راستی



برخی از برنامه های انجام شده در مرکز رایانه

- 
- نگارش گزارش عملکردی حوزه معاونتی و تدوین گزارش عملکردی کلیه بخش های حوزه معاونت دانشجویی در سال ۹۴
 - طراحی و ساخت سایت معاونت دانشجویی با ساختار و قالب جدید
 - طراحی و ایجاد سامانه الکترونیکی درخواست کمیسیون موارد خاص در سامانه خدمات الکترونیکی معاونت دانشجویی
 - طراحی و ایجاد سامانه الکترونیکی رای گیری شورای صنفی در سامانه خدمات الکترونیکی معاونت دانشجویی
 - انجام کلیه امور مربوط به عقد قراردادهای کاردانشجویی با دانشجویان شاغل در کلیه واحدهای مقاضی دانشگاه در نیمسال دوم سال تحصیلی ۹۳-۹۴
 - ارائه گزارش مالی جامع کاردانشجویی به معاون محترم دانشجویی
 - انجام امور مربوط به ارزیابی الکترونیکی حوزه معاونت دانشجویی توسط دانشجویان از طریق سامانه خدمات الکترونیکی معاونت دانشجویی در نیمسال دوم سال تحصیلی ۹۳-۹۴



گزیده فعالیت ها و اخبار اداره امور دانشجویی

«به مناسبت هفته خواجاهما»

روز اول: خوابگاه، زندگی جمعی، مشارکت و مدیریت دانشجو

برنامه های انجام شده:



- برگزاری سخنرانی و کارگاه های آموزشی مختلف توسط مرکز مشاوره دانشگاه با موضوعات مهارت های زندگی جمعی و ارتباطی و بین شخصی در خوابگاه و ...



روز دوم: خوابگاه، خانواده، مسئولین و تعامل سازنده

حضور مسئولین شهری و دانشگاه در خوابگاه و بررسی مشکلات شهری و دانشگاه



برپایی کارگاه های آموزشی برای سرپرستان خوابگاهی با موضوع بهداشت و مهارت های ارتباط مؤثر با دانشجو



روز سوم: خوابگاه ، ورزش ، تندرستی، امید و نشاط

برنامه های انجام شده:

برگزاری مسابقات ورزشی

برگزاری ورزشهای محلی در خوابگاه ها

برگزاری اردوهای برون شهری



روز چهارم: خوابگاه، تحصیل و فرهنگ آموزش و پژوهش

برنامه های انجام شده:

- ایجاد محلی در خوابگاه ها به منظور ارائه محصولات فرهنگی به دانشجویان



- انتخاب اتاق نمونه و دانشجویان نمونه خوابگاهی بر اساس نظر سنجی از دانشجویان و مسئولین خوابگاه



روز پنجم: خوابگاه، مشاوره و سلامت

برنامه های انجام شده :

- افتتاح مرکز مشاوره و سلامت بهداشت و درمان دانشگاه
- برگزاری کارگاه های آموزشی با محوریت آشنایی با خطرات مواد مخدر
- برگزاری کارگاه های مهارت های پیش از ازدواج



روز ششم: تغذیه سالم، بهداشت و ایمنی

برنامه های انجام شده در روز ششم

- برگزاری مسابقه آشپزی در خوابگاه ها



- بهسازی و نظافت محیط های خوابگاهی



روز هفتم: خوابگاه سازی، ارزش معنوی، حمایت معنوی وقف

برنامه های انجام شده در روز هفتم :

- تقدیر از خوابگاه داران نمونه غیر دولتی
- انجام مصاحبه مطبوعاتی معاون دانشجویی با صدا و سیما درخصوص اطلاع رسانی و دعوت از مردم جهت مشارکت در امر خوابگاه سازی و ایجاد خوابگاه های خودگردان و غیر دولتی و بهره گیری از سنت حسنیه وقف در زمینه خوابگاه سازی
- طرح موضوع لزوم مشارکت عمومی در تأمین مسکن دانشجویی در خطبه های نماز جمعه شهرستان



مراسم اختتامیه هفته خوابگاه ها

جشن اختتامیه گرامیداشت هفته خوابگاهها چهارشنبه شب مورخ ۹۴/۲/۳۰ با حضور ریاست دانشگاه، معاون دفتر نهاد رهبری، مدیران و مسئولین معاونت دانشجویی و تعدادی از اعضای هیئت رئیسه در سالن خانه اندیشه برگزار شد. دکتر هاشمی معاون دانشجویی در این مراسم ضمن ارائه گزارش از برنامه های برگزار شده در هفته خوابگاهها، از کلیه دانشجویان، اساتید و مسئولین که در برگزاری این برنامه ها معاونت دانشجویی را همراهی نموده اند، تقدیر و تشکر نمود. در پایان از برگزیدگان مسابقات ورزشی، مسابقات فرهنگی و هنری، دانشجویان نمونه خوابگاهی، سرپرستان نمونه خوابگاه ها و اتاق نمونه خوابگاهی با اهدای لوح تقدیر و هدیه تقدیر بعمل آمد.





گزیده فعالیت ها و اخبار اداره تربیت بدنی

فهرست فعالیت های اداره تربیت بدنی - بهار ۹۴



- برگزاری تمرینات تیم های ورزشی و کلاس های فوق برنامه آموزشی اختتامیه اولین دوره لیگ فوتسال بین دانشکده ای دانشجویان پسر
- برگزاری اردوهای تفریحی - ورزشی با هدف پاکسازی محیط زیست
- افتتاحیه هیجدهمین جشنواره ورزشهای همگانی با برگزاری دو همگانی
- برگزاری مسابقات ورزشی به مناسبت هفته خوابگاهها
- هیجدهمین جشنواره ورزشهای همگانی
- برگزاری کمیته ورزش کارکنان دانشگاه
- شرکت سپرپرست اداره تربیت بدنی دانشگاه در جلسه مدیران تربیت بدنی و معاونین دانشجویی دانشگاه های منطقه ۳ ورزش کشود

برنامه ریزی و برگزاری تمرینات تیم های ورزشی و کلاس های فوق برنامه آموزشی



❖ تیمهای ورزشی:

- دانشجویان دختر: والیبال، بدミニتون، بسکتبال
- دانشجویان پسر: فوتسال، والیبال، بسکتبال، هندبال، کاراته، تکواندو و کشتی

❖ کلاس های فوق برنامه ورزشی نیز در رشته های ذیل برگزار گردید.

- دانشجویان دختر: بدنسازی، ایروبیک
- دانشجویان پسر: بدنسازی



مراسم اختتامیه لیگ فوتسال بین دانشکده ای دانشجویان پسر

مراسم اختتامیه این مسابقات با حضور ریاست دانشگاه، معاون پژوهشی و فناوری، معاون دانشجویی، مدیر دانشجویی، روسای دانشکده های زیست و ریاضی، اعضای هیات علمی، کارکنان دانشگاه و دانشجویان برگزار شد.

مسابقات لیگ فوتسال با حضور ۷ دانشکده از روز ۱۶ آذر ماه سال ۱۳۹۳ شروع و تا اردیبهشت ۱۳۹۴ ادامه داشت.

پس از ۱۴ هفته و انجام ۸۴ مسابقه، تیم فوتسال دانشکده ریاضی و علوم کامپیوتر قهرمان شد. تیم های علوم زمین و فنی و مهندسی به ترتیب مقامهای دوم و سوم را کسب نمودند.



دانشکده فنی و مهندسی: مقام سوم مسابقات



دانشکده علوم زمین: مقام دوم مسابقات



برگزاری اردوی ورزشی با هدف پاکسازی محیط زیست

اردوی تفریحی_ورزشی دانشجویان دامغان با هدف پاکسازی محیط زیست و با شعار "فقط یک زمین داریم، آن را با زباله آلوده نسازیم" در روزهای پنجشنبه و جمعه، ۱۷ و ۱۸ اردیبهشت ماه سال جاری در منطقه میرافضل برگزار شد.

در این اردو تعداد ۱۵۰ دانشجوی دختر و پسر شرکت نمودند که دانشجویان ضمن فعالیت پیاده روی به طول ۷ کیلومتر، به جمع آوری زباله و پاکسازی محیط زیست در این منطقه پرداختند.



افتتاحیه هیجدهمین جشنواره ورزشی همگانی

جشنواره ورزشی همگانی دانشگاه دامغان با برگزاری دو همگانی دانشجویان دختر و پسر در تاریخ های ۹۴/۲/۱۵ و ۹۴/۲/۱۶ و با شعار خلیج همیشه فارس افتتاح گردید.

- ❖ دانشجویان دختر ۷۳ نفر
- ❖ دانشجویان پسر ۴۴ نفر

پس از پایان مسابقات با حضور معاون دانشجویی به نفرات برتر حکم قهرمانی و جوایز اهداء گردید



برگزاری مسابقات ورزشی به مناسبت هفته خوابگاه ها

اداره تربیت بدنی دانشگاه دامغان به مناسبت هفته خوابگاه های برنامه های ورزشی به شرح ذیل اجرا نمود.



گروه	فعالیت	تاریخ برگزاری	مکان برگزاری
دختران	گل کوچک	۹۴/۲/۲۰ لغایت ۹۴/۲/۱۴	خوابگاه خواهران
	پرتاب حلقه	۹۴/۲/۱۵	خوابگاه خواهران
	وسطی	۹۴/۲/۱۶	خوابگاه خواهران
	کبدی	۹۴/۲/۱۵	خوابگاه خواهران
پسران	اردوی ورزشی	۹۴/۲/۱۰	طبیعت شمال دامغان
	فوتبال ۵ نفره	۹۴/۲/۲۳ لغایت ۹۴/۲/۱۳	زمین روباز خوابگاه
	محوطه خوابگاه برادران	۹۴/۲/۲۰	سالن بدنسازی خوابگاه
	اردوی ورزشی	۹۴/۲/۱۰	طبیعت شمال دامغان

برگزاری مسابقات ورزشی به مناسبت هفته خوابگاه ها



گل کوچک
پرتاب حلقه
کبدی
وسطی(دازبال)



مسابقات ورزشی دانشجویان به مناسبت هفته خوابگاه ها

فوتبال ۵ نفره (پسران)

اردوی ورزشی دانشجویان خوابگاهی

تعداد ۳۶نفر از دانشجویان خوابگاه دختران در تاریخ ۹۴/۲/۱۰ در اردوی تفریحی شرکت نمودند



اداره تربیت بدنی دانشگاه دامغان به مناسبت هیجدهمین جشنواره ورزش های همگانی برنامه های ورزشی به شرح ذیل اجرا نمود.

هیجدهمین جشنواره ورزش های همگانی

دانشگاهها و موسسات آموزش عالی سراسر کشور - اردیبهشت ۱۳۹۴



مکان برگزاری	تاریخ برگزاری	فعالیت	گروه
سایت B دانشگاه	۹۴/۲/۱۴	دو همگانی	دختران
سالن ورزشی	۹۴/۲/۱۹	شوت فوتسال	
سالن ورزشی	(۹۴/۲/۱۹) (شروع)	والیبال ۴ نفره	
B سایت	۹۴/۲/۲۱	دو گانه (دو- دوچرخه سواری)	
خوابگاه دختران	۹۴/۲/۲۳	هفت سنگ	
سایت B دانشگاه	۹۴/۲/۱۵	دو همگانی	پسران
سالن ورزشی	۹۴/۲/۲۸	پرتاپ پنالتی بسکتبال	
سالن ورزشی	(۹۴/۲/۱۵) (شروع)	والیبال ۴ نفره	

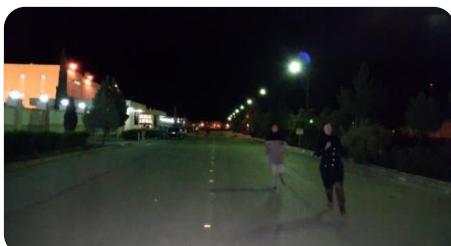
والیبال ۴ نفره

با حضور ۷ دانشکده از تاریخ ۹۴/۲/۱۹ لغایت ۹۴/۲/۲۹ برگزار شد.



دوگانه : دانشجویان به صورت ترکیب ۲۰۰ متر دوچرخه سواری و در ادامه ۲۰۰ متر دویدن به رقابت پرداختند.
این مسابقه برای اولین بار در دانشگاه به ابتکار انجمن ورزش خوابگاه برگزار شد.

شوت فوتسال



هیجدهمین جشنواره ورزش های همگانی (دانشجویان پسر)

والیبال ۴ نفره

پرتاب پنالتی بسکتبال



برگزاری جلسه کمیته ورزش کارکنان دانشگاه



کمیته ورزش کارکنان دانشگاه در تاریخ ۹۴/۱/۲۲ تشکیل شد.
در این جلسه موارد ذیل مورد بررسی و تصمیم‌گیری قرار گرفت.

- تنظیم تقویم فعالیتهای ورزشی کارکنان دانشگاه در سال ۱۳۹۴
- ارزیابی فعالیتهای ورزشی سال ۱۳۹۳
- پیشنهاد جوایز مقام آوران مسابقات ورزشی درون و بروندان دانشگاه
- پوشش بیمه ورزشی
- ارتباط و تعامل با کمیته ورزش کارکنان دانشگاه‌ها و شهرستان و منطقه و سایر دستگاه‌های اجرایی شهرستان
- چگونگی و نحوه تقدیر از کارکنان فعال ورزشی

لازم به ذکر است این کمیته در هر نیمسال تحصیلی تشکیل خواهد شد.

شرکت سرپرست اداره تربیت بدنی دانشگاه در جلسه مشترک معاونین دانشجویی و مدیران تربیت بدنی دانشگاه‌های منطقه ۳ ورزش کشور

این نشست که در تاریخ ۲۹ لغایت ۳۰ اردیبهشت ماه سال جاری در دانشگاه فردوسی مشهد با حضور دکتر پورکیانی مدیر کل تربیت بدنی وزارت علوم، تحقیقات و فناوری برگزار شد موارد ذیل مورد بحث و بررسی قرار گرفت:

- تدوین جدول مسابقات قهرمانی دانشجویان منطقه انتخابی المپیاد تابستان ۱۳۹۵
- تعیین میزبانهای مسابقات کارکنان منطقه در رشته های فوتسال، والیبال، بدمنیتون و پینگ پنگ ویژه آقایان و تیز اندازی ویژه خانمهای
- جلسه پرسش و پاسخ در خصوص مسایل و مشکلات ورزش منطقه و دانشگاهها.



گزیده فعالیت ها و اخبار مرکز مشاوره و سلامت

کارگاه ها و همایش های برگزار شده

کارگاه آموزشی از حال بد به حال خوب به مناسبت میلاد حضرت فاطمه (س) ویژه کارکنان خانم (هیات علمی و غیر هیات علمی) به مدت ۲ ساعت با سخنرانی دکتر ستایش (روانپژشک مرکز مشاوره) برگزار گردید.



کارگاه آموزشی بررسی راهکارهای علمی ایجاد انگیزش در دانشجویان ، روز پنج شنبه ۹۳/۱/۲۷ ویژه اساتید دانشگاه جهت ارائه راهکارهای موثر در ایجاد انگیزش دانشجویان با حضور دکتر محمد ربیعی عضو هیات علمی و رئیس مرکز مشاوره دانشگاه شهر کرد برگزار شد.



کارگاه مدیریت بحران به مناسبت هفته خوابگاههای دانشجویی با هدف، آشنایی و مدیریت درست در موقع ضروری برای سرپرستان خوابگاههای دانشجویی برگزار کردند.



کارگاههای مهارت زندگی طبق سنت گذشته جهت دانشجویان ورودی بهمن ۹۳ در سه گروه، در روزهای دوشنبه برگزار شد.



کارگاه ارتباط بین فردی با همکاری کانون هلال احمر جهت تعدادی از دانشجویان علاقمند برگزار شد.



همایش ازدواج آسان در جوانان به مناسبت هفته خوابگاهها با همکاری شبکه بهداشت شهرستان در تاریخ ۲۱ اردیبهشت ماه در محوطه خوابگاه های دخترانه با سخنرانی سرکار خانم عباسیان و برنامه های شاد و مفرح برگزار شد.



برگزاری کلاس های آیین دانشجویی

کلاس های آیین دانشجویی ویژه دانشجویان ورودی بهمن دانشگاه در تالار اندیشه دانشگاه با معرفی حیطه های کاری دو معاونت دانشجویی و فرهنگی برگزار گردید.



خبر نامه معاونت دانشجویی دانشگاه دامغان



- ❖ صاحب امتیاز: معاونت دانشجویی
- ❖ مدیر مسئول: دکتر اکبر هاشمی برز آبادی
- ❖ سر دبیر: رضوان ملکی
- ❖ وب سایت معاونت دانشجویی: <http://stu.du.ac.ir>
- ❖ پست الکترونیکی: vice_stu@du.ac.ir
- ❖ نشانی: دامغان - میدان دانشگاه، دانشگاه دامغان ساختمان شماره ۲ معاونت دانشجویی