**دانشگاه دامغان**

**برنامه غذا04/10/1400لغایت10/10/1400**

نکته: تمامی غذاها در ظرف یکبارمصرف توزیع می شود

نکته 2: صبحانه ها یک عدد نان غذاهای برنجی و ماکارانی نصف نان و غذاهای خوراکی یک و نیم عدد نان درنظر گرفته می شود

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **10/10/1400** | **09/10/1400** | **چهار شنبه****08/10/1400** | **سه شنبه****07/10/1400** | **دوشنبه** **06/10/1400** | **یکشنبه****05/10/1400** | **شنبه****04/10/1400** | **وعده** |
|  |  | پنیر تخم مرغ چای نیپتون نان | املت نان چای نپتون | حلوا شکری کره چای نبتون نان  | عدسی چای نبتون نان | شیر عسل کره چای نپتون نان | **صبحانه** |
|  |  | مزرشک پلو با مرغ+دوغ | چلو جوجه کباب+لیمو+ماست موسیر | شوید پلو بامرغ+ماست | چلو کباب گوجه  | چلو خورشت قیمه سیب زمینی | **ناهار** |
|  |  | 1-یک سیخ کباب+گوجه نان 2-میوه پرتقال | شنسل مرغ نان +اش رشته سس | ماکارونی با گوشت +سس | خوراک مرغ+سیب زمینی سس نان+دوغ | یک سیخ جوجه گوجه سوپ نان | **شام** |