**دانشگاه دامغان**

**برنامه غذا11/10/1400لغایت17/10/1400**

نکته: تمامی غذاها در ظرف یکبارمصرف توزیع می شود

نکته 2: صبحانه ها یک عدد نان غذاهای برنجی و ماکارانی نصف نان و غذاهای خوراکی یک و نیم عدد نان درنظر گرفته می شود

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **17/10/1400** | **16/10/1400** | **چهار شنبه**  **15/10/1400** | **سه شنبه**  **14/10/1400** | **دوشنبه**  **13/10/1400** | **یکشنبه**  **12/10/1400** | **شنبه**  **11/10/1400** | **وعده** |
|  |  | حلوا شکری کره چای نیپتون نان | عدسی نان چای نپتون | نیمرو+چای نبتون نان | پنیر تخم مرغ +چای نبتون نان | شیر کاکائوعسل کره چای نپتون نان | **صبحانه** |
|  |  | چلو کباب+گوجه+ماست موسیر | چلو جوجه کباب+گوجه+دوغ | شوید پلو با تن ماهی | چلو خورشت قورمه سبزی | مانی پلو با مرغ+دوغ | **ناهار** |
|  |  | 1-یک سیخ جوجه+گوجه نان  2-میوه نارنگی | شنسل مرغ نان +اش رشته سس | ماکارونی با گوشت +سس+سوپ | خوراک مرغ+سیب زمینی سس انار نان | یک سیخ کباب +گوجه +نان+ماست | **شام** |