**دانشگاه دامغان**

**برنامه غذا18/10/1400لغایت 24/10/1400**

نکته: تمامی غذاها در ظرف یکبارمصرف توزیع می شود

نکته 2: صبحانه ها یک عدد نان غذاهای برنجی و ماکارانی نصف نان و غذاهای خوراکی یک و نیم عدد نان درنظر گرفته می شود

نکته 3:چای صبحانه بصورت دمکرده تحویل می شود

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **24/10/1400** | **23/10/1400** | **چهار شنبه****22/10/1400** | **سه شنبه****21/10/1400** | **دوشنبه** **20/10/1400** | **یکشنبه****19/10/1400** | **شنبه****18/10/1400** | **وعده** |
|  |  | حلوا شکری کره نان | املت نانت | عدسی نان  | شیر کره عسل نان | پنیر تخم مرغ نان | **صبحانه** |
|  |  | مانی پلو با گوشت+ماست | چلو جوجه کباب+گوجه+ماست موسیر | شوید پلو با ماهی قزل الا | چلو کباب+گوجه+دوغ | چلو خورشت قیمه سیب زمینی | **ناهار** |
|  |  | 1-یک سیخ کباب+گوجه نان+سوپ2-میوه کیوی | شنسل مرغ نان +سس | ماکارونی با گوشت +سس+اش رشته | خوراک مرغ+سیب زمینی سس انار نان | یک سیخ جوجه+گوجه+دوغ نان | **شام** |