**دانشگاه دامغان**

**برنامه غذایی 25/10/1400لغایت01/11/1400**

نکته: تمامی غذاها در ظرف یکبارمصرف توزیع می شود

نکته 2: صبحانه ها یک عدد نان غذاهای برنجی و ماکارانی نصف نان و غذاهای خوراکی یک و نیم عدد نان درنظر گرفته می شود.

نکته 3:چای بصورت دم کرده تحویل می شود.

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **01/11/1400** | **30/10/1400** | **چهار شنبه****29/10/1400** | **سه شنبه****28/10/1400** | **دوشنبه** **27/10/1400** | **یکشنبه****26/10/1400** | **شنبه****25/10/1400** | **وعده** |
|  |  | پنیر نخم مرغ نان چای | حلوا شکری کره نان چای | عدسی نان چای | شیر عسل کره نان چای | نیمرو نان چای | **صبحانه** |
|  |  | چلو کباب+گوجه+دوغ | چلو خورشت قورمه سیبزی  | چلو جوجه کباب لیمو ماست | شوید پلو با تن ماهی | مانی پلو با مرغ+دوغ | **ناهار** |
|  |  | 1-ماکارونی با گوشت سس ماست موسیر2-میوه سیب | شنسل مرغ نان +اش سس نان | یک سیخ کباب گوجه نان | خوراک مرغ+سیب زمینی سس نان سوپ | میر زا قاسمی نان | **شام** |