**دانشگاه دامغان**

**برنامه غذایی 25/10/1400لغایت01/11/1400**

نکته: تمامی غذاها در ظرف یکبارمصرف توزیع می شود

نکته 2: صبحانه ها یک عدد نان غذاهای برنجی و ماکارانی نصف نان و غذاهای خوراکی یک و نیم عدد نان درنظر گرفته می شود.

نکته 3:چای بصورت دم کرده تحویل می شود.

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **01/11/1400** | **30/10/1400** | **چهار شنبه**  **29/10/1400** | **سه شنبه**  **28/10/1400** | **دوشنبه**  **27/10/1400** | **یکشنبه**  **26/10/1400** | **شنبه**  **25/10/1400** | **وعده** |
|  |  | پنیر نخم مرغ نان چای | حلوا شکری کره نان چای | عدسی نان چای | شیر عسل کره نان چای | نیمرو نان چای | **صبحانه** |
|  |  | چلو کباب+گوجه+دوغ | چلو خورشت قورمه سیبزی | چلو جوجه کباب لیمو ماست | شوید پلو با تن ماهی | مانی پلو با مرغ+دوغ | **ناهار** |
|  |  | 1-ماکارونی با گوشت سس ماست موسیر  2-میوه سیب | شنسل مرغ نان +اش سس نان | یک سیخ کباب گوجه نان | خوراک مرغ+سیب زمینی سس نان سوپ | میر زا قاسمی نان | **شام** |