**دانشگاه دامغان**

**برنامه غذایی 02/11/1400لغایت08/11/1400**

نکته: تمامی غذاها در ظرف یکبارمصرف توزیع می شود

نکته 2: صبحانه ها یک عدد نان غذاهای برنجی و ماکارانی نصف نان و غذاهای خوراکی یک و نیم عدد نان درنظر گرفته می شود.

نکته 3:چای بصورت دم کرده تحویل می شود.

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **جمعه****08/11/1400** | **پنجشنبه****07/11/1400** | **چهار شنبه****06/11/1400** | **سه شنبه****05/11/1400** | **دوشنبه** **04/11/1400** | **یکشنبه****03/11/1400** | **شنبه****02/11/1400** | **وعده** |
|  |  | حلوا شکری کره نان چای قند | املت نان چای قند | عدسی نان چای قند | پنیر تخم مرغ نان چای قند | شیر عسل کره چای قند نان | **صبحانه** |
|  |  | مانی پلو با مرغ+دوغ | جوجه کباب +گوجه | سبزی پلو با شنسیل مرغ | چلو کباب +گوجه+ماست | چلو خورشت قیمه سیب زمینی | **ناهار** |
|  |  | 1-یک سیخ کباب+گوجه+نان2-میوه کیوی | شنسل مرغ +سوپ + سس +نان | ماکارونی با گوشت+سس+ماست موسیر | خوراک مرغ+سیب زمینی سس نان اش | یک سیخ جوجه+گوجه+دوغ+نان | **شام** |