|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| شام | ناهار | صبحانه | ایام هفته |
| زرشک پلو با مرغ – آش رشته | چلو خورشت قیمه سیب زمینی - ماست | پنیر – تخم مرغ | شنبه31/02 |
| کشک بادمجان – آش رشته | استامبولی – ماست  | شیر- عسل – کره  |
| - | - | شیر کاکائو – کره - مربا |
| خورشت کرفس | چلو کباب - گوجه | عدسی | یکشنبه01/03 |
| خوراک لوبیا با قارچ | خورشت آلو | کره – پنیر |
| - | - | گوجه - خیار - پنیر |
| ماکارانی | شوید پلو با تن | املت | دوشنبه02/03 |
| میوه آلوچه | شوید پلو با مرغ | حلوا شکری |
| - | - | پنیر - خرما |
| لوبیا پلو - دوغ | چلو جوجه کباب – کره – ماست  | نیمرو | سه شنبه03/03 |
| یک سیخ کباب – گوجه - دوغ | زرشک پلو با مرغ – ماست  | شیر – عسل - کره |
| - | - | شیر کاکائو – کره - عسل |
| فسنجان - سوپ | قورمه سبزی - ماست موسیر | پنیر – تخم مرغ | چهارشنبه04/03 |
| خوراک مرغ – سیب زمینی – سس - سوپ | مانی پلو با مرغ – ماست موسیر | کره – مربا - چای |
| - |  | عسل – کره - چای |