|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| شام | ناهار | صبحانه | ایام هفته |
| ماکارانی+سس – آش رشته | چلو خورشت قیمه سیب زمینی - ماست | شیر- عسل – کره | شنبه  7/03 |
| کشک بادمجان – آش رشته | استامبولی – ماست | شیر کاکائو – کره - مربا |
| - | - | پنیر – تخم مرغ |
| خورشت کرفس | چلو کباب - گوجه | عدسی | یکشنبه  08/03 |
| شنیتسل مرغ +سس | خورشت آلو | کره – پنیر |
| - | - | گوجه - خیار - پنیر |
| زرشک پلو با مرغ | شوید پلو با تن | املت | دوشنبه  09/03 |
| میوه کیوی | شوید پلو با مرغ | حلوا شکری |
| - | - | پنیر - خرما |
| لوبیا پلو - دوغ | قورمه سبزی - ماست | نیمرو | سه شنبه  10/03 |
| یک سیخ کباب – گوجه - دوغ | مانی پلو با مرغ - ماست | شیر – عسل - کره |
| - | - | شیر کاکائو – کره - عسل |
| فسنجان - سوپ | چلو جوجه کباب – کره – ماست موسیر | پنیر – تخم مرغ | چهارشنبه  11/03 |
| خوراک مرغ – سیب زمینی – سس - سوپ | زرشک پلو با مرغ – ماست موسیر | کره – مربا - چای |
| - |  | عسل – کره - چای |