|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| شام | ناهار | صبحانه | تاریخ | روز |
| لوبیا پلو – نان - لیوان | چلو خورشت قیمه- نان - لیوان | نیمرو – نان – قند - لیوان – چای | 30/07/1401 | شنبه |
| فلافل – سس قرمز – گوجه – نان - لیوان | چلو خورشت قورمه سبزی– نان - لیوان | کره - پنیر– نان – قند - لیوان – چای |
| کشک بادمجان – نان - لیوان | مانی پلو با گوشت – نان - لیوان | حلوا شکری – کره – نان – قند - لیوان – چای |
| خورشت قیصی با مرغ تند – ماست – نان - لیوان | کوبیده مرغ – ترشی– نان - لیوان | عدسی – نان – قند - لیوان – چای | 01/08/1401 | یکشنبه |
| شنیتسل – سس قرمز – ماست – نان - لیوان | استامبولی - ترشی– نان - لیوان | عسل – کره – نان – قند - لیوان – چای |
| کوکو سبزی - گوجه - ماست - نان - لیوان | چلو گوشت - ترشی– نان - لیوان | خیار- گوجه - پنیر– نان – قند - لیوان – چای |
| خورشت کرفس– نان - لیوان | سبزی پلو با تن – نان - لیوان | املت– نان – قند - لیوان – چای | 02/08/1401 | دوشنبه |
| یک سیخ کباب – گوجه کبابی– نان - لیوان | سبزی پلو با ماهی– نان - لیوان | کره - مربا– شیر کاکائو - نان – قند - لیوان – چای |
| خوراک لوبیا با قارچ – نان - لیوان | سبزی پلو با مرغ – نان - لیوان | پنیر – خرما – نان – قند - لیوان – چای |
| فسنجان – آش رشته– نان - لیوان | جوجه کباب - دوغ - لیمو - نان - لیوان | پنیر – تخم مرغ– نان – قند - لیوان – چای | 03/08/1401 | سه شنبه |
| شامی رودباری – گوجه – آش رشته – نان - لیوان | زرشک پلو با مرغ - دوغ – نان - لیوان | حلوا شکری – کره – نان – قند - لیوان – چای |
| ناز خاتون – آش رشته - نان - لیوان | مرجو خورشت – دوغ – نان - لیوان | عسل – کره – نان – قند - لیوان – چای |
| ماکارانی با گوشت – سس قرمز – سوپ – نان - لیوان | چلو کباب –گوجه کبابی -ماست– نان- لیوان | عدسی– نان – قند - لیوان – چای | 04/08/1401 | چهارشنبه |
| خوراک مرغ – سیب زمینی سرخ شده – سس انار– سوپ - نان - لیوان | خورشت آلو – ماست– نان - لیوان | کره – مربا – نان – قند - لیوان – چای |
| کوکو سیب زمینی – سس قرمز - سوپ– نان - لیوان | عدس پلو – ماست– نان - لیوان | شیر – عسل – کره – نان – قند - لیوان – چای |