|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| شام | ناهار | صبحانه | تاریخ | روز |
| ماکارانی با گوشت – سس قرمز - نان – لیوان | خورشت قیمه سیب زمینی - ماست – نان – لیوان  | پنیر – تخم مرغ – نان – قند - لیوان – چای | 12/09/1401 | شنبه |
| نازخاتون – نان - لیوان | مانی پلو با گوشت – ماست – نان - لیوان | خیار – گوجه – پنیر – نان – قند – لیوان – چای |
| خوراک لوبیا با قارچ – نان - لیوان | عدس پلو – ماست – نان - لیوان | کره – عسل – نان – قند - لیوان – چای |
| استامبولی – دوغ– نان – لیوان | خورشت آلو - نان - لیوان | عدسی– نان – قند - لیوان – چای | 13/09/1401 | یکشنبه |
| یک سیخ جوجه – گوجه کبابی- دوغ - نان - لیوان | زرشک پلو با مرغ – نان – لیوان | پنیر– خرما - نان – قند - لیوان – چای |
| میرزا قاسمی – دوغ - نان – لیوان | چلو گوشت – نان - لیوان | کره – مربا – نان – قند - لیوان – چای |
| مرجو خورشت – آش – نان - لیوان | خورشت قورمه سبزی – نان - لیوان | نیمرو – نان – قند - لیوان – چای | 14/09/1401 | دوشنبه |
| فلافل – سس قرمز – آش – نان – لیوان | چلو کباب - گوجه کبابی– نان - لیوان | کره– حلوا شکری - نان – قند - لیوان – چای |
| کوکو سبزی – گوجه خام – آش – نان – لیوان | لوبیا پلو - نان – لیوان  | شیر – کره– مربا – نان – قند - لیوان – چای |
| زرشک پلو با مرغ – سوپ - نان – لیوان | استامبولی – ماست – نان – لیوان | املت – نان – قند - لیوان – چای | 15/09/1401 | سه شنبه |
| کوکو سیب زمینی – سس قرمز - سوپ – نان - لیوان | جوجه کباب – لیمو – ماست - نان - لیوان | کره – پنیر – نان – قند - لیوان – چای |
| کشک بادمجان – سوپ – نان - لیوان | چلو کوبیده مرغ – لیمو – ماست - نان - لیوان | خیار – گوجه – پنیر – نان – قند – لیوان – چای |
| مانی پلو با مرغ – نان - لیوان | چلو خورشت قیصی با مرغ تند – ماست موسیر – نان - لیوان | پنیر – تخم مرغ – نان – قند - لیوان – چای | 16/09/1401 | چهارشنبه |
| یک سیخ جوجه – گوجه کبابی– نان - لیوان | سبزی پلو با تن – ترشی- نان – لیوان | کره – مربا – نان – قند - لیوان – چای |
| میوه ( خیار ) | سبزی پلو با مرغ – ماست موسیر - نان - لیوان | پنیر– خرما - نان – قند - لیوان – چای |