|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| شام | ناهار | صبحانه | تاریخ | روز |
| ماکارانی با گوشت – سس قرمز - آش رشته - نان – لیوان | خورشت قورمه سبزی– نان – لیوان-دوغ | نیمرو – نان – قند - لیوان – چای | 19/09/1401 | شنبه |
| کتلت – سس قرمز – آش رشته – نان - لیوان | چلو خورشت قیصی با مرغ تند- نان – لیوان-دوغ | کره– حلوا شکری - نان – قند - لیوان – چای |
| کوکو سبزی – گوجه خام – آش رشته – نان - لیوان | عدس پلو– نان – لیوان-دوغ | کره – پنیر – نان – قند - لیوان – چای |
| زرشک پلو با مرغ - نان – لیوان | چلو کباب - گوجه کبابی– ماست - نان - لیوان | پنیر – تخم مرغ – نان – قند - لیوان – چای | 20/09/1401 | یکشنبه |
| خوراک مرغ – سیب زمینی سرخ کرده - سس انار- نان - لیوان | مانی پلو با گوشت – ماست - نان - لیوان | پنیر– خرما - نان – قند - لیوان – چای |
| میرزا قاسمی - نان – لیوان | خورشت آلو هویج - ماست – نان - لیوان | خیار – گوجه – پنیر – نان – قند – لیوان – چای |
| سبزی پلو با گوشت – دوغ – نان - لیوان | سبزی پلو با ماهی - نان - لیوان | املت – نان – قند - لیوان – چای | 21/09/1401 | دوشنبه |
| کوکو سیب زمینی – سس قرمز - دوغ – نان - لیوان | سبزی پلو با تن - نان - لیوان | شیرکاکائو – کره – مربا – نان – قند - لیوان – چای |
| یک سیخ کباب – گوجه کبابی– دوغ - نان - لیوان | چلوگوشت - نان - لیوان | کره – عسل – نان – قند - لیوان – چای |
| استامبولی با گوشت – سوپ – نان - لیوان | جوجه کباب – لیمو - نان - لیوان | پنیر – تخم مرغ – نان – قند - لیوان – چای | 22/09/1401 | سه شنبه |
| فلافل – سس قرمز – سوپ – نان – لیوان | چلو کوبیده مرغ – لیمو – نان - لیوان | کره– پنیر – نان – قند - لیوان – چای |
| کشک بادمجان – سوپ – نان - لیوان | زرشک پلو با مرغ - نان – لیوان | کره– حلوا شکری - نان – قند - لیوان – چای |
| چلو خورشت کرفس – نان - لیوان | چلو خورشت قیمه بادمجان – ماست - نان - لیوان | عدسی– نان – قند - لیوان – چای | 23/09/1401 | چهارشنبه |
| خوراک لوبیا با قارچ – نان – لیوان | لوبیا پلو – ماست – نان - لیوان | کره – مربا – نان – قند - لیوان – چای |
| میوه ( نارنگی ) | مرجو خورشت – ماست – نان - لیوان | پنیر– خرما - نان – قند - لیوان – چای |