|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| شام | ناهار | صبحانه | تاریخ | روز |
| چلو خورشت آلو – سوپ - نان – لیوان  | چلو کوبیده مرغ – گوجه کبابی- نان - لیوان | پنیر – تخم مرغ – نان – قند - لیوان – چای | 10/10/1401 | شنبه |
| میرزا قاسمی – سوپ – نان - لیوان | چلو خورشت کرفس– نان - لیوان | کره - حلواشکری - نان – قند - لیوان – چای |
| کوکو سبزی – گوجه خام – سوپ - نان - لیوان | لوبیا پلو– نان - لیوان | کره – پنیر – نان – قند - لیوان – چای |
| چلو خورشت قیصی با مرغ تند – نان - لیوان | چلو کباب- گوجه کبابی– ماست - نان - لیوان | املت - نان – قند - لیوان – چای | 11/10/1401 | یکشنبه |
| خوراک لوبیا با قارچ - نان- لیوان | خورشت قیمه سیب زمینی – ماست - نان - لیوان | خیار – گوجه – پنیر – نان – قند – لیوان – چای |
| فلافل – سس قرمز– نان – لیوان | عدس پلو – ماست – نان - لیوان | کره – مربا - نان – قند - لیوان – چای |
| خورشت فسنجان – ماست موسیر- نان - لیوان | سبزی پلو با ماهی - نان - لیوان | نیمرو – نان – قند - لیوان – چای | 12/10/1401 | دوشنبه |
| یک سیخ جوجه – گوجه کبابی- ماست موسیر - نان - لیوان | سبزی پلو با تن - نان - لیوان | کره – عسل – نان – قند - لیوان – چای |
| کتلت – سس قرمز– ماست موسیر- نان – لیوان | سبزی پلو با مرغ - نان - لیوان | پنیر– خرما - نان – قند - لیوان – چای |
| استامبولی – نان – لیوان | زرشک پلو با مرغ - دوغ - نان - لیوان | عدسی– نان – قند - لیوان – چای | 13/10/1401 | سه شنبه |
| یک سیخ کباب – گوجه کبابی - نان - لیوان | مرجو خورشت - دوغ – نان - لیوان | شیر - کره – مربا - نان – قند - لیوان – چای |
| میوه ( نارنگی ) | مانی پلو با مرغ - دوغ - نان - لیوان | کره - حلواشکری - نان – قند - لیوان – چای |
| ماکارانی با گوشت – سس قرمز – آش - نان – لیوان | جوجه کباب - لیمو - ماست - نان - لیوان | پنیر – تخم مرغ – نان – قند - لیوان – چای | 14/10/1401 | چهارشنبه |
| نازخاتون – آش – نان – لیوان  | چلو گوشت – ماست – نان – لیوان  | خیار – گوجه – پنیر – نان – قند – لیوان – چای |
| شنیتسل – سس قرمز– آش - نان – لیوان | خورشت قورمه سبزی– ماست - نان - لیوان | کره – پنیر – نان – قند - لیوان – چای |
| چلو خورشت قیمه بادمجان– ماست – نان – لیوان  | چلو کوبیده مرغ -ماست موسیر-گوجه کبابی- نان-لیوان  | \_ | 15/10/1401 | پنج شنبه  |
| زرشک پلو با مرغ – سوپ – نان – لیوان  | چلو کباب – گوجه کبابی – دوغ – نان - لیوان | \_ | 16/10/1401 | جمعه  |