|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **افطار** | **سحر** | **تاریخ** | **روز** |
| زرشک پلو با مرغ - ماست - نان – لیوان – قند – چای – لیوان کاغذی | \_ | **18/01/1402** | **جمعه** |
| سبزی پلو با تن – سوپ - نان – لیوان – 3 عدد خرما - پنیر – چای – قند – لیوان کاغذی | خورشت قیمه بادمجان – ماست – نان - لیوان | **19/01/1402** | **شنبه** |
| کتلت – سس قرمز – نان – لیوان - سوپ – 3 عدد خرما - پنیر – چای – قند – لیوان کاغذی |
| چلو خورشت آلو – ماست – نان – لیوان - چای – قند – لیوان کاغذی | استامبولی – دوغ – نان – لیوان | **20/01/1402** | **یکشنبه** |
| یک سیخ کباب - گوجه کبابی– ماست - نان – لیوان - چای – قند – لیوان کاغذی |
| مانی پلو با مرغ – ماست موسیر - نان – لیوان - 3 عدد خرما- پنیر – چای – قند – لیوان کاغذی | خورشت قورمه سبزی – ماست – نان – لیوان | **21/01/1402** | **دوشنبه** |
| خوراک لوبیا با قارچ – ماست موسیر - نان – لیوان - 3 عدد خرما - پنیر – چای – قند – لیوان کاغذی |
| عدس پلو – نان – لیوان – فرنی - چای – قند – لیوان کاغذی | جوجه کباب - گوجه کبابی - دوغ - نان - لیوان | **22/01/1402** | **سه شنبه** |
| شنیتسل – گوجه– نان – لیوان - فرنی - چای – قند – لیوان کاغذی |
| خورشت کرفس – ماست – نان- لیوان - 3 عدد خرما - پنیر – چای – قند – لیوان کاغذی | لوبیا پلو - ماست – نان - لیوان | **23/01/1402** | **چهارشنبه** |
| خوراک مرغ – سیب زمینی سرخ کرده – سس انار – ماست – نان – لیوان- 3 عدد خرما - پنیر – چای – قند – لیوان کاغذی |
| چلو گوشت – ماست موسیر – نان – لیوان – چای – قند – لیوان کاغذی | چلو کوبیده مرغ –گوجه کبابی - ماست موسیر- نان - لیوان | **24/01/1402** | **پنج شنبه** |
| چلو کباب – گوجه کبابی – شله زرد – نان – لیوان – چای – قند – لیوان کاغذی | زرشک پلو با مرغ - ماست - نان - لیوان | **25/01/1402** | **جمعه** |