|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| شام | ناهار | صبحانه | تاریخ | روز |
| زرشک پلو با مرغ – دوغ- نان – لیوان | سبزی پلو با ماهی - نان – لیوان- ماست موسیر | پنیر – تخم مرغ – نان – قند - لیوان – چای | 09/02/1402  | شنبه |
| شنیتسل – گوجه خام – دوغ– نان - لیوان | سبزی پلو با تن - نان – لیوان- ماست موسیر | کره – پنیر- نان – قند - لیوان – چای |
| کشک بادمجان - دوغ– نان - لیوان | سبزی پلو با مرغ - نان – لیوان- ماست موسیر | عسل – کره – نان – قند - لیوان – چای |
| خورشت قورمه سبزی – نان – لیوان- ماست | جوجه کباب – گوجه کبابی – دوغ - نان – لیوان | عدسی– نان – قند - لیوان – چای | 10/02/1402  | یکشنبه |
| فلافل – گوجه خام – نان – لیوان- ماست | لوبیا پلو – دوغ – نان - لیوان  | کره – مربا – نان – قند - لیوان – چای |
| میوه (پرتقال) | خورشت آلو – دوغ - نان - لیوان | خیار – گوجه – پنیر – نان – قند – لیوان – چای |
| ماکارانی با گوشت – سس قرمز – ماست موسیر - نان – لیوان | چلو کباب- گوجه کبابی – نان – لیوان- ماست | املت – نان – قند - لیوان – چای | 11/02/1402  | دوشنبه |
| یک سیخ جوجه – گوجه کبابی- ماست موسیر - نان - لیوان | چلو خورشت قیصی با مرغ تند - نان – لیوان- ماست | پنیر– خرما - نان – قند - لیوان – چای |
| کتلت – گوجه خام – ماست موسیر – نان - لیوان | چلو گوشت - نان – لیوان- ماست | کره– حلوا شکری - نان – قند - لیوان – چای |
| چلو خورشت قیمه بادمجان – نان – لیوان-ماست | زرشک پلو با مرغ – ماست موسیر- نان – لیوان | نیمرو – نان – قند - لیوان – چای | 12/02/1402  | سه شنبه |
| یک سیخ کباب – گوجه کبابی– نان - لیوان - ماست | عدس پلو – ماست موسیر - نان - لیوان  | کره – پنیر- نان – قند - لیوان – چای |
| خوراک لوبیا با قارچ -نان-لیوان- ماست | مرجو خورشت – ماست موسیر- نان - لیوان | شیر – عسل – کره – نان – قند - لیوان – چای |
| خورشت کرفس – ماست موسیر - نان - لیوان | چلو کوبیده مرغ –گوجه کبابی - دوغ– نان - لیوان | پنیر – تخم مرغ – نان – قند - لیوان – چای | 13/02/1402  | چهارشنبه |
| خوراک مرغ-سیب زمینی سرخ شده-سس انار- ماست موسیر- نان- لیوان | استامبولی – دوغ– نان – لیوان | کره – مربا – نان – قند - لیوان – چای |
| میرزا قاسمی – ماست موسیر- نان – لیوان  | مانی پلو با مرغ – دوغ– نان - لیوان | خیار – گوجه – پنیر – نان – قند – لیوان – چای |