|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **افطار** | **سحر** | **تاریخ** | **روز** |
| چلو خورشت قیصی با مرغ – دوغ – نان – لیوان - چای – قند – لیوان کاغذی | خورشت قورمه سبزی – ماست – نان – لیوان | **26/01/1402** | **شنبه** |
| خوراک مرغ – سیب زمینی سرخ کرده – سس انار – دوغ – نان – لیوان– چای – قند – لیوان کاغذی |
| لوبیا پلو – ماست - نان – لیوان – 3 عدد خرما - پنیر- چای – قند – لیوان کاغذی | جوجه کباب - گوجه کبابی - دوغ - نان - لیوان | **27/01/1402** | **یکشنبه** |
| خوراک لوبیا با قارچ – ماست - نان – لیوان - 3 عدد خرما - پنیر – چای – قند – لیوان کاغذی |
| سبزی پلو با تن – سوپ - نان – لیوان – چای – قند – لیوان کاغذی | زرشک پلو با مرغ – ماست موسیر - نان – لیوان | **28/01/1402** | **دوشنبه** |
| یک سیخ کباب - گوجه کبابی– سوپ - نان – لیوان - چای – قند – لیوان کاغذی |
| چلو خورشت قیمه سیب زمینی – دوغ – نان - لیوان -3 عدد خرما - پنیر – چای – قند – لیوان کاغذی | چلو کوبیده مرغ – گوجه کبابی - ماست - نان - لیوان | **29/01/1402** | **سه شنبه** |
| کتلت – گوجه خام – دوغ – نان – لیوان - 3 عدد خرما - پنیر – چای – قند – لیوان کاغذی |
| ماکارانی با سویا – دوغ - نان- لیوان – چای – قند – لیوان کاغذی | عدس پلو - دوغ – نان - لیوان | **30/01/1402** | **چهارشنبه** |
| یک سیخ جوجه - گوجه کبابی–دوغ - نان – لیوان - چای – قند – لیوان کاغذی |
| خورشت کرفس – ماست موسیر – نان – لیوان - 3 عدد خرما - پنیر – چای – قند – لیوان کاغذی | چلو کباب – گوجه کبابی – ماست موسیر - نان – لیوان | **31/01/1402** | **پنج شنبه** |
| شنیتسل – گوجه خام – ماست موسیر - نان – لیوان - 3 عدد خرما - پنیر – چای – قند – لیوان کاغذی |
| زرشک پلو با مرغ – ماست - نان – لیوان – قند – چای – لیوان کاغذی | جوجه کباب - گوجه کبابی - دوغ - نان - لیوان | **01/02/1402** | **جمعه** |