



خبرنامه معاونت دانشجویی دانشگاه دامغان سال چهارم،
شماره پانزدهم، پاییز ۱۳۹۵

آنچه در این خبرنامه می خوانیم...

❖ پیشگفتار

❖ گزیده فعالیتها و اخبار حوزه معاونتی

❖ گزیده فعالیتها و اخبار اداره امور دانشجویی

❖ گزیده فعالیتها و اخبار مرکز مشاوره و سلامت

❖ گزیده فعالیتها و اخبار مرکز بهداشت و درمان

❖ گزیده فعالیتها و اخبار اداره تربیت بدنی



پیشگفتار

مدیریت یکی از ارکان اصلی فعالیت ها، رشد و تداوم موجودیت در هر سازمان و تشکیلات اداری است. به گونه ای که هرگونه ضعف و نقصان در این رکن، پیامدهای زیان باری را برای مجموعه به همراه خواهد داشت. به کمک این فعالیت می توان به روش اصولی و باتوجه به منابع و امکانات موجود به نحو احسن به اهداف سازمان دست یافت. برای رسیدن به این چنین اهدافی مدیران فرایندی را دنبال می کنند که شامل اجزایی همچون برنامه ریزی، سازماندهی، نظارت و تصمیم گیری است. برنامه ریزی به عنوان یکی از وظایف اصلی و با اهمیت در بحث مدیریت صحیح مورد تاکید قرار می گیرد. برنامه ریزی فرآیندی است که تعیین می کند سازمان به آنجایی که می خواهد برسد، چگونه برسد. در برنامه ریزی، مدیران آینده را می نگرند، اهداف سازمان را مشخص می کنند و استراتژی ها را به منظور نیل به این گونه اهداف بسط می دهند. اساس برنامه ریزی برآگاهی از فرصتها و تهدیدهای آتی و چگونگی استفاده از فرصت ها و مبارزه با تهدیدها قرار دارد. قدم اول در این فرآیند تهیه اطلاعات و آمار از تمامی امکانات بالقوه و بالفعل است. بدون وجود اطلاعات صحیح و جامع و به دنبال آن تحلیلی متقن و علمی از این اطلاعات کار تهیه برنامه امری محال و غیرممکن است و مانند حرکتی است که یک نابینا در جاده ای پر از چاله و چاه و دست انداز دارد. همان طور که این شخص هیچ گاه به مقصد نمی رسد این چنین برنامه ریزی نیز نه تنها مفید نخواهد بود بلکه ضرر و زیان فراوانی را هم در بر خواهد داشت. آمار زیربنای تمام حرکت هایی است که در سازمان انجام می شود و در صورتی که آمار قابل اطمینان در سازمان وجود نداشته باشد برنامه ریزی با مشکل روبه رو شده و امکانات موجود در مسیر درست به کار گرفته نخواهد شد.

به بیان دیگر، آمار، مهمترین ابزار ارزیابی عملکرد گذشته و حال، و برنامه ریزی برای آینده است و یکی از عوامل اصلی سیاست گذاری و مدیریت در هر سازمانی محسوب می شود، مقوله ای که ارزش آن روزبه روز بیشتر می شود. در تبیین نقش و وظیفه آمار گفته می شود که آمار همچون چراغی است برای روشن کردن نقاط تاریک تصمیم گیری صریح و بی ابهام فرد تصمیم گیرنده. از سوی دیگر، برنامه ریزی متکی بر آمارهای صحیح، درست و به موقع، یکی از رموز موفقیت و پیشرفت سازمان ها است. امیدوارم با بهره گیری درست از آمار و برنامه ریزی ، باعث پیشبرد امور با هزینه کمتر، ایفای نقش مؤثر در شناخت فرصت ها و تهدیدها، استفاده بهینه از امکانات سازمان، سرعت در ارائه خدمات باکیفیت ، پاسخ گویی و مسوولیت پذیری در برابر مراجعه کنندگان سازمان خود باشیم.

با احترام

مسیب احمدی

معاون دانشجویی دانشگاه



گزیده اخبار و فعالیت های حوزه معاونتی



برندگان بورس مدیر عالی و بانو در سال تحصیلی ۹۶-۹۵ مشخص شدند

برندگان بورسیه مدیر عالی و بانو در روز یکشنبه مورخ ۹۵/۱۰/۱۲ در جلسه ای با حضور دکتر عالی موسس صندوق، ریاست دانشگاه، معاون دانشجویی و نماینده دانشکده ها مشخص شدند.

برندگان بورس در سال جاری به شرح ذیل معرفی شدند.

ردیف	نام و نام خانوادگی	مقطع - رشته
۱	 میثم غایبی	دکتری فیزیک هسته ای
۲	 حسام حسین نژاد	دکتری - آنالیز عددی
۳	 بنیامین محمد علیزاده	دکتری - جبر

انتخاب دانشجویان نمونه دانشگاه دامغان

انتخاب دانشجو نمونه دانشگاه در سال تحصیلی ۹۶-۱۳۹۵ طبق روال سال گذشته برحسب مقطع - گرایش تحصیلی برگزار گردید.

انتخاب دانشجوی نمونه با شاخص های تعیین شده در آیین نامه در چهار بند آموزشی، پژوهشی، فرهنگی و شئون دانشجویی صورت پذیرفت. لازم به ذکر است که امتیاز دانشجوی برگزیده **جناب آقای ایوب کنعانی در مقطع دکتری** به تفکیک بخش های مشخص شده در آیین نامه محاسبه و نتیجه ارزیابی نهایی به سازمان امور دانشجویان ارسال گردید.



تقدیر از نعمت اله روحانی مشاوره مرکز مشاوره و سلامت

مراسم تقدیر از نعمت اله روحانی مشاوره مرکز مشاوره و سلامت دانشگاه دامغان در روز سه شنبه ۹۵/۷/۲۷ در حاشیه شورای دانشجویی در سالن کنفرانس ساختمان شماره ۲ دانشگاه برگزار شد. در این مراسم از خدمات ارزنده نعمت اله روحانی در کسوت کارشناس امور راهبری مرکز مشاوره در فاصله سال ۹۴ - ۹۱ تقدیر شد. لازم به ذکر است که دکتر امیر حمزه خراسانی هم اکنون مسئولیت سرپرست مرکز مشاوره و سلامت دانشگاه را به عهده دارند.



برخی مصوبات شورای دانشجویی

- ❖ با توجه به درخواست دانشجویان تحصیلات تکمیلی در خصوص هزینه بالای اجاره بها و نیاز به بهره مندی از خدمات خوابگاه جهت انجام امور فارغ التحصیلی مقرر گردید اسکان دانشجویان تا پایان مهلت اعلام شده توسط تحصیلات تکمیلی برای دفاع از پایان نامه ها در هر نیمسال معاف از پرداخت اجاره بها و به صورت مهمان باشد. بدیهی است تشخیص محل اسکان با اداره امور خوابگاه ها خواهد بود. همچنین در خصوص دانشجویان کارشناسی که ملزم به دفاع از پروژه خود می باشند با معرفی دانشکده و تایید استاد و تعیین تعداد روز اقامت تا حداکثر برای شروع نیمسال بعد نیز از این معافیت برخوردار خواهند بود.
- ❖ با توجه به ثبت اجاره بهاء خوابگاه توسط دانشجویان در سیستم فاز ۲ صندوق رفاه و عدم امکان ارائه تخفیف اجاره بهاء به دانشجویان دکترایی که در فرصت مطالعاتی بوده اند، مقرر شد در بخش تغذیه، قیمت غذای دانشجویی برای نیمسال نهم مطابق دانشجویان عادی دریافت شود.
- ❖ پیشنهاد تشکیل کمیته های تخصصی شورای صنفی - رفاهی مطرح و مقرر گردید چهار کمیته تغذیه، خوابگاه، بهداشت و درمان، مشاوره و سلامت و تربیت بدنی و کمیته امور عمومی تشکیل و دبیر شورا وظیفه نظارت بر عملکرد کمیته و ارائه گزارش عملکرد به شورای دانشجویی را به عهده داشته باشد. همچنین مقرر گردید دبیر شورای صنفی - رفاهی شرح وظایف هر یک از حوزه ها به همراه مسئول کمیته مربوطه را ارائه نماید.



برخی از برنامه های انجام شده در مرکز رایانه

- انجام کلیه امور مربوط به کار دانشجویی دانشجویان دانشگاه در نیمسال اول سال تحصیلی ۹۵-۹۶
- انجام امور مربوط به ارزیابی معاونت دانشجویی دانشگاه دامغان در سامانه ارزیابی وزارت علوم، تحقیقات و فناوری
- راه اندازی دستگاه های کنترل تردد دانشجویان دختر ساکن در خوابگاه های دولتی و تکمیل گزارشات مربوطه
- تغییر در سامانه پرداخت الکترونیکی اجاره بهای خوابگاهها
- تغییر در سامانه ثبت تعرفه اجاره بهای خوابگاههای دولتی به منظور سطح بندی خوابگاههای دولتی
- ارائه گزارش جامع کار دانشجویی مربوط به نیمسال دوم سال تحصیلی ۹۴-۹۵



گزیده اخبار و فعالیت های اداره امور دانشجویی



شروع فعالیت سلف شماره ۳ واقع در خوابگاه های خواهران

به منظور رفاه حال دانشجویان دختر و افزایش کیفیت و تنوع بخشی به منوی غذای دانشجویان در محل خوابگاه خواهران با یارانه تخصیص یافته، سلف شماره ۳ افتتاح گردید. که فعالیت خود را از ۶ آبان ماه در محل خوابگاه خواهران آغاز نمود.

نوسازی اجاق گازهای فرسوده خوابگاه های خواهران

امور خوابگاه ها در راستای تامین سلامت و رفاه دانشجویان محترم خوابگاهی و همچنین به منظور ارتقاء و بهینه سازی اجاق گاز های خوابگاههای خواهران اقدام به تعویض گازهای فرسوده و نصب اجاق گاز های ترموکوپل در خوابگاهها نمودند. که امیدواریم حاصل این اقدامات مورد رضایت دانشجویان ساکن این خوابگاه قرار گیرد.



بازدید مسئولین دانشجویی از خوابگاه های خواهران و برادران

در پی بازدیدهای دوره ای از خوابگاههای دانشجویی در نیمسال اول سال تحصیلی ۹۶-۹۵، دانشجویان پیرامون مسائل و مشکلات خوابگاهی خود با مسئولین دانشجویی بحث و تبادل نمودند.



برخی فعالیت های انجام شده در مدیریت دانشجویی

❑ ارتقای اینترنت خوابگاه الزهرا

❑ تجهیز خوابگاه حضرت خدیجه

❑ تجهیز و نوسازی یخچال های خوابگاه های خواهران

❑ نصب پنجره های دوجداره در خوابگاه ابوذر

❑ آماده سازی و تجهیز سالن مطالعه خوابگاه گلستان

❑ توزیع گل در خوابگاه ها به مناسبت روز دانشجو



گزیده اخبار و فعالیت های مرکز مشاوره و سلامت



حضور دانشجویان ورودی جدید در طرح پایش سلامت روان و جسم

این طرح در ابتدای سال تحصیلی برگزار می گردد. این طرح با هدف غربالگری و سرند دانشجویان در معرض خطر یا دچار آشفتگی های هیجانی و مشکلات روان شناختی صورت می پذیرد. در سطوح فعالیت های مداخله ای مرکز ، این طرح در جایگاه مداخله های اولیه پس از فعالیت های ارتقایی و پیشگیرانه قرار می گیرد.

در دانشگاه دامغان این طرح از ۱ آبان لغایت ۲۲ آبان در محل مرکز مشاوره و سلامت برگزار گردید. در این طرح بیش از ۹۵ درصد کل دانشجویان ورودی جدید در مقاطع کارشناسی ، کارشناسی ارشد و دکتری شرکت نمودند. در فاز دوم این طرح پس از ورود داده ها و تحلیل نتایج و ترسیم نیمرخ های روان شناختی پیگیری های بعدی توسط روان شناسان و مشاوران مرکز صورت خواهد گرفت.



شرکت دانشجویان دانشگاه دامغان در کارگاه های آموزشی مهارت های زندگی و گروه درمانی

یکی از فعالیتهای آموزشی مرکز مشاوره دانشجویی دانشگاه دامغان در سال تحصیلی جدید، برگزاری کارگاه های آموزشی می باشد. دانشجویان با شرکت در این کارگاه ها مهارت های مورد نیاز خود را کسب می کنند. در سال تحصیلی ۹۶-۹۵ تا کنون حدود ۸ کارگاه و دو جلسه گروه درمانی تشکیل شده است کارگاه ها قبل از شروع امتحانات، به اتمام می رسد. از عناوین این آموزش ها، خودآگاهی، مهارت ارتباط موثر و مهارت های پیش از ازدواج می باشد.



برگزاری بیست و یکمین جلسه شورای سیاست گذاری مرکز مشاوره و سلامت

جلسات شورای سیاست گذاری طبق روال هر ترم تحصیلی یکبار با حضور ریاست دانشگاه، معاونت اداری مالی ، معاون دانشجویی، مدیر فرهنگی، مدیر آموزش، نماینده نهاد رهبری، سرپرست مرکز مشاوره و سلامت برگزار می گردد.

در این جلسه ضمن ارائه گزارش عملکرد سال ۱۳۹۴ از سوی سرپرست مرکز مشاوره برخی موضوعات نظیر درس مهارت های زندگی و دوره های آموزش ویژه اعضای هیأت علمی مورد بحث و بررسی قرار گرفت.



برگزاری جلسات ماهانه توجیهی - آموزشی مشاوران و روان شناسان مرکز مشاوره

این جلسه توجیهی - آموزشی در تاریخ ۹۵/۷/۲۴ در سالن کنفرانس ساختمان شماره ۲ با سخنرانی آقای خراسانی سرپرست مرکز مشاوره دانشگاه برگزار شد. هر ساله اولین گردهمایی مشاوران مرکز در ابتدای مهرماه جهت تبادل نظر بین مرکز مشاوره و مشاوران صورت می پذیرد.

در ترم جاری مقرر گردید به منظور تعامل پویاتر و مستمر بین مرکز و مشاوران ، گردهمایی و جلسات مورد نظر به صورت ماهانه برگزار گردد.



پیگیری وضعیت دانشجویان مشروطی دانشگاه دامغان از طریق همیاران تحصیلی

در آستانه سال تحصیلی جدید مرکز مشاوره دانشگاه دامغان با همکاری گروه همیاران تحصیلی به پیگیری مشکلات دانشجویان مشروطی پرداخت که این اقدامات به شرح ذیل می باشد:

شناسایی دانشجویان - ارتباط با اساتید راهنما - شناسایی و سبب شناسی مشکلات و تلاش جهت برطرف کردن این مشکلات از جمله اهداف گروه همیاران در این زمینه می باشد.



برگزاری جلسات case reporting ویژه مشاوران و روان شناسان مرکز مشاوره دانشگاه دامغان

این جلسات از ابتدای ترم جاری با هدف همفکری بیشتر بین مشاوران ، روان شناسان و روان درمانگران مرکز آغاز گردید . جلسات مورد نظر هر دو هفته یکبار برگزار می گردد.



شرکت سرپرست مرکز مشاوره و سلامت به اتفاق همیاران سلامت روان دانشگاه دامغان در همایش دانشگاه عاری از دخانیات

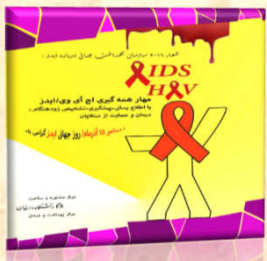
همایش عاری از دخانیات به میزبانی مرکز مشاوره دانشگاه فردوسی در تاریخ ۲۶ آبان ۱۳۹۵ در محل مجتمع کانون های فرهنگی هنری دانشگاه فردوسی ویژه همیاران سلامت منطقه ۹ برگزار گردید. در این همایش یک روزه سرپرست مرکز مشاوره و سلامت دانشگاه به اتفاق سه نفر از اعضای کانون همیاران سلامت حضور یافتند.



راه اندازی مجدد کانال تلگرام مرکز مشاوره دانشگاه دامغان با عنوان " روانشناسی بهتر زیستن "

مرکز مشاوره دانشگاه دامغان در ابتدای سال تحصیلی جدید اقدام به راه اندازی کانال تلگرام نمود تا بتواند در مسائل مختلف روان شناسی ، با هدف ارتقای سلامت روان دانشجویان اطلاعاتی را در اختیار اعضاء قرار دهد. این کانال موضوعات متعددی را با توجه به نیاز دانشجویان در ابعاد مختلف پوشش می دهد. این کانال به صورت روزانه توسط دو نفر از روان شناسان و مشاوران مرکز پشتیبانی می شود و موضوعات مختلف در قالب شعار نوشته ، کلیپ ، کتاب پی دی اف و..... را انعکاس می دهد.





فعالیت های مرکز به مناسبت روز جهانی ایدز

اول دسامبر ۲۰۱۶ (۱۰ آذر) مصادف با روز جهانی پیشگیری از ایدز می باشد در این روز مرکز مشاوره ضمن ارائه اطلاعات لازم و ضروری در کانال تلگرام ، دو بروشور با عناوین مختلف تکثیر و بین دانشجویان توزیع شد.

همچنین آموزش همیاران پیشگیری از ایدز از دیگر برنامه های این مرکز بود که در چنین روزی آغاز گردید و هفت نفر از دانشجویان در این زمینه آموزش های لازم را دریافت نموده تا در فاز بعدی دانشجویان هدف را تحت پوشش قرار دهند.

پیگیری دانشجویان دارای سه ترم مشروطی و بیشتر

مرکز مشاوره به طور جدی در ترم جاری با همکاری و هماهنگی آموزش دانشگاه به بررسی وضعیت دانشجویان دارای سه ترم مشروطی و یا بیشتر می پردازد . در این خصوص پس از ارجاع دانشجویان از سوی آموزش و انجام مصاحبه و اجرای آزمون های روان شناختی مسائل و مشکلات دانشجویان مذکور مورد پیگیری قرار می گیرد. در این طرح مقرر گردید تا دانشجویان از طریق مرکز مشاوره و با نظارت مشاوران و روان شناسان مرکز تا پایان ترم تحصیلی مورد بررسی و پیگیری قرار گیرند.

حضور یکی از فعالان کانون همیاران سلامت در اولین گرد همایی ملی همیاران

اولین گرد همایی ملی همیاران سلامت با میزبانی دانشگاه تهران در چهارشنبه ۱۷ آذر برگزار گردید. در این گرد همایی آقای عابدینی یکی از اعضای فعال کانون همیاران شرکت نمودند.

هدف این گرد همایی برنامه ریزی به منظور برگزاری همایش ملی همیاران در بهمن ماه سال جاری بود.



کارگاه پیشگیری از ایدز

کارگاه آموزشی و پیشگیری از ایدز با هدف گزینش مربیان همیار بر طبق مدل جامع سیستماتیک آموزش و ارتقاء سلامت یعنی لذت یاد گرفتن و یاد دادن، لذت تربیت کردن و لذت کار کردن و احساس خوب و مفید بودن با شعار انسان سالم محور توسعه سالم و با هم ، قویتر هستیم.

در ۲۴ آبان ماه جهت تعدادی از دانشجویان علاقمند برگزار شد.



تهیه و چاپ بروشور با عناوین

ایدز !!! واقعیتی نزدیک به مناسبت هفته جهانی ایدز مصادف با ۱۰ آذر ماه

HIV !!! هم پیمان در برابر گسترش ایدز به مناسبت هفته جهانی ایدز

از خودت مراقبت کن به مناسبت هفته خود مراقبتی

هیچ کس کامل نیست با مضمون کمال گرایی و پیشنهاداتی درباره مهار آن



گزیده اخبار و فعالیت های مرکز بهداشت و درمان





اجرای طرح پایش سلامت جسم دانشجویان ورودی جدید

مرکز بهداشت و درمان در آبانماه سال جاری به منظور ایجاد کارنامه سلامت برای دانشجویان ورودی جدید طرح پایش سلامت جسم را برنامه ریزی و اجرا نمود. دانشجویان پس از تکمیل اطلاعات فردی و پرسشنامه، توسط پرستاران مدعو این مرکز مورد معاینات بالینی قرار گرفتند. همچنین مرکز بهداشت و درمان علاوه بر معاینه و ثبت فاکتورهای مورد نظر از سوی سازمان امور دانشجویان، به صورت پایلوت فاکتور کوررنگی را سنجش نمود تا با تجزیه و تحلیل داده ها، اطلاعات مفیدی جهت بازخورد و پیگیری مسائل بهداشتی و درمانی دانشجویان حاصل گردد.



حضور کارشناس بهداشت در پردیس خوابگاه دختران

همزمان با شروع سال تحصیلی جدید، پایگاه سلامت واقع در پردیس خوابگاه دختران نیز برای ارائه خدمات در میان دانشجویان مجدداً آغاز بکار نمود. این مرکز برای رفع مشکلات دانشجویان در خصوص مسایل بهداشتی و فردی، اقدام به برنامه ریزی جهت حضور یک کارشناس بهداشت در پایگاه سلامت نمود.



ارایه تسهیلات خدمات دندانپزشکی مورد نیاز دانشجویان دانشگاه

با توجه به نتایج بعمل آمده از تجزیه و تحلیل داده های طرحهای پایش سال ۹۴ و ۹۵ مشخص گردید که بالغ بر ۳۰ درصد دانشجویان دارای مشکلات بهداشت دهان و دندان می باشند. که با پیگیری سرپرست مرکز بهداشت و درمان و رایزنی با دو نفر از دندانپزشکان حادث شهرستان دامغان، مقرر گردید مرکز تعداد ۶ نفر از دانشجویان را در ماه جهت انجام درمانهای مورد نیاز (با تخفیف ۲۰ تا ۳۰ درصد) معرفی نماید.

اطلاع رسانی و آموزش بر طبق تقویم بهداشتی کشور

مرکز بهداشت و درمان دانشگاه علاوه بر انجام وظایف خود از سوی وزارت علوم، تحقیقات و فناوری، همگام با تقویم بهداشتی کشور (تقویم وزارت بهداشت و درمان و علوم پزشکی) به منظور ارتقای سطح دانش بهداشتی به اطلاع رسانی و پخش جزوات آموزشی از طریق سامانه الکترونیکی مکاتبات اداری به کارکنان و توزیع بروشور در میان دانشجویان دانشگاه دامغان اقدام می نماید.

لازم به ذکر است به مناسبت روز جهانی تخم مرغ (بسته آموزشی تغذیه)، روز جهانی جامعه ایمن (بسته آموزشی کار با مواد شیمیایی خطرناک)، هفته اطلاع رسانی ایدز (بیماری ایدز) اطلاعاتی در میان جامعه دانشگاهی توزیع و پخش گردید.

گزیده اخبار و فعالیت های اداره تربیت بدنی



فهرست فعالیت‌های اداره تربیت بدنی- پاییز ۹۵

- ✓ برگزاری تمرینات تیم های ورزشی
- ✓ کلاس های فوق برنامه آموزشی
- ✓ برنامه ها و مسابقات ورزشی به مناسبت گرامیداشت هفته تربیت بدنی
- ✓ همایش پیاده روی دانشجویان، اساتید و کارمندان دانشگاه دامغان
- ✓ برگزاری دومین دوره انتخابات انجمن ورزش خوابگاهها و دانشکده ها
- ✓ سومین دوره مسابقات لیگ فوتسال دانشکده ها
- ✓ هجدهمین جشنواره ورزشی درون دانشگاهی دانشگاهها و مراکز آموزش عالی کشور
- ✓ جشنواره ورزش های همگانی پاییزه
- ✓ انعقاد قرارداد با استخر
- ✓ برگزاری کلاس های آموزشی کارکنان
- ✓ شرکت کارشناسان تربیت بدنی در کارگاه دستیاری مراکز تندرستی و مشاوره ورزشی دانشگاهها
- ✓ شرکت مدیر تربیت بدنی درگردهمایی مدیران تربیت بدنی دانشگاهها و موسسات آموزش عالی سراسر کشور



✓ برنامه ریزی و برگزاری تمرینات تیم های ورزشی

دانشجویان دختر: والیبال، بسکتبال، بدمینتون، کاراته
دانشجویان پسر: والیبال، بسکتبال، فوتسال

✓ کلاس های فوق برنامه آموزشی

دانشجویان دختر: ایروبیک، بدنسازی
دانشجویان پسر: بدنسازی



مسابقات ورزشی دانشجویان

مکان اجرا	تاریخ	عنوان	دانشجویان
خوابگاه	۹۵/۷/۲۸	طناب کشی	دختر
خوابگاه	۹۵/۸/۱	فریزی	
خوابگاه	۹۵/۸/۱	دارت	
خوابگاه	۹۵/۸/۱	طناب کشی	پسر
خوابگاه	۹۵/۷/۲۸	فریزی	
خوابگاه	۹۵/۷/۲۸	دارت	

مسابقات و برنامه ها ویژه دانشجویان، اساتید و کارمندان به مناسبت هفته تربیت بدنی

ویژه برنامه های کارمندان، اساتید و دانشجویان

مکان اجرا	تاریخ	عنوان
محوطه دانشگاه	۹۵/۷/۲۷	همایش پیاده روی دانشجویان، کارمندان و اساتید
اردوگاه چشمه علی	۹۵/۷/۳۰ و ۲۹	اردوی ورزشی - تفریحی
محوطه دانشگاه	۹۵/۷/۲۶	برپایی غرفه - ویژه هفته تربیت بدنی
-	۹۵/۷/۲۶	مسابقه کتابخوانی الکترونیک (موضوع)
غرفه تربیت بدنی	۹۵/۷/۳۰	تهیه و توزیع بروشور اداره تربیت بدنی



غرفه تربیت بدنی – گرامیداشت هفته تربیت بدنی



غرفه تربیت بدنی به منظور گرامیداشت هفته تربیت بدنی و با هدف ترویج فرهنگ ورزش و سلامتی در محوطه دانشگاه دایر شد.

این غرفه با مدیریت اداره تربیت بدنی و با همکاری اعضای انجمن های ورزشی و دانشجویان داوطلب دانشگاه برگزار شد.



اهم برنامه ها:

- ✓ مسابقه پرتاب دارت و فریزی در دو بخش دانشجویان دختر و پسر
- ✓ نصب بنر های ورزشی و بنرهای تقدیر از مقام آوران مسابقات ورزشی
- ✓ توزیع بروشور تربیت بدنی
- ✓ برگزاری مسابقه کتاب خوانی الکترونیک
- ✓ پخش پیام های ورزشی
- ✓ اهداء جوایز به برندگان مسابقات برگزار شده توسط مدیر تربیت و اعضاء هیئت علمی گروه تربیت بدنی



تیم تکواندو دانشگاه دامغان

سید حسن موسوی - مقام اول
دانشجوی رشته علوم کامپیوتر

رضا کریمی - مقام اول
دانشجوی رشته مهندسی مکانیک

امیر حسین الهامی - مقام سوم
دانشجوی رشته تفریح و هنرهای
جسمانی

احمد گانی - مقام سوم
دانشجوی رشته فزیک

مسابقات جهانی دو و میدانی معلولین
به میزبانی کشور امارات

فاطمه ابراهیمی فرد
دانشجوی رشته شیمی کاربردی
کسب مقام نایب نقره ای

ششمین دوره مسابقات تهرمانی o-sport آسیایی

کسب مقام نایب نقره ای
منتصوره مهندسی

تیم شنا دانشگاه دامغان

مهاب کبیر نژاد - مقام دوم 50 متر پروانه
دانشجوی رشته شیمی محض

مهاب کبیر نژاد - مقام سوم
50 متر کرال سینه

مهاب کبیر نژاد - مقام سوم
100 متر کرال سینه



اردوی ورزشی، تفریحی

اردوی ورزشی، تفریحی ویژه دانشجویان دختر و پسر در تاریخ های ۲۹ و ۳۰ مهرماه در اردوگاه چشمه علی دامغان برگزار شد. در این اردو تعداد ۱۸۰ دانشجوی دختر و ۲۰۰ دانشجوی پسر شرکت کردند.



برنامه های اداره تربیت بدنی به مناسبت گرامیداشت هفته تربیت بدنی

مسابقات دарт، والیبال، پرتاب فریزی و طناب کشی دانشجویان پسر





➤ مسابقه طناب کشی

تعداد تیمهای شرکت کننده: ۸

تعداد نفرات شرکت کننده: ۵۶ نفر

تاریخ برگزاری: ۹۵/۷/۲۸



➤ پرتاب فریزی

تعداد افراد شرکت کننده: ۳۵ نفر

تاریخ برگزاری: ۹۵/۸/۱



➤ پرتاب دارت

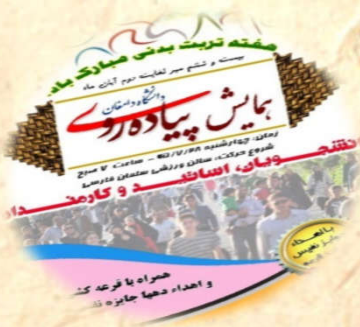
تعداد دانشجویان شرکت کننده: ۵۲ نفر

تاریخ برگزاری: ۹۵/۸/۱



همایش پیاده روی دانشجویان، اساتید و کارمندان دانشگاه دامغان

این مراسم در روز سه شنبه ۹۵/۷/۲۷ با حضور اعضای هیات رئیسه، اساتید، کارکنان و دانشجویان برگزار گردید. و در پایان به قید قرعه به تعدادی از شرکت کنندگان جوایز ورزشی اهدا شد.



برگزاری دومین دوره انتخابات انجمن ورزش خوابگاهها و دانشکده ها در هفته تربیت بدنی

انتخابات انجمن ورزش خوابگاه دختران ۹۵/۷/۲۵ خوابگاه خواهران

انتخابات انجمن ورزش خوابگاه پسران ۹۵/۷/۲۶ خوابگاه برادران

انتخابات انجمن ورزش دانشکده ها ۹۵/۷/۲۷ سالن امیر کبیر

تعداد داوطلبین انجمن ورزشی خوابگاهها و دانشکده ها: ۶۵ نفر

تعداد دانشجویان شرکت کننده در انتخابات خوابگاهها: ۱۵۰ نفر

تعداد دانشجویان شرکت کننده در انتخابات دانشکده ها: ۲۸۰ نفر

اعضای انجمن ورزش خوابگاه دختران: ۵ نفر

اعضای انجمن ورزش خوابگاه پسران: ۶ نفر

اعضای انجمن ورزش دانشکده ها: ۲۱ نفر



برگزاری دومین دوره انتخابات انجمن ورزش خوابگاهها و دانشکده ها

دومین دوره انتخابات انجمن ورزش خوابگاهها و دانشکده ها در روز های ۲۵، ۲۶ و ۲۷ مهر ماه با حضور پر شور دانشجویان دختر و پسر برگزار گردید.



آغاز سومین دوره مسابقات لیگ فوتسال دانشکده های دانشگاه دامغان

سومین دوره مسابقات لیگ فوتسال دانشکده های دانشگاه دامغان با شرکت هشت تیم آغاز گردید. مراسم افتتاحیه این مسابقات عصر روز یکشنبه مورخ ۹۵/۹/۱۴ در مجموعه ورزشی سلمان فارسی برگزار شد. تیم دانشکده فنی و مهندسی با کسب ۱۳ امتیاز قهرمان نیم فصل این مسابقات شد. دور برگشت در نیم سال تحصیلی آتی برگزار خواهد شد



تجلیل از حامی مسابقات و داور ملی فوتبال برگزار شد.

دکتر احمدی معاون دانشجویی دانشگاه دامغان در مراسم افتتاحیه سومین دوره لیگ فوتسال، ضمن خیر مقدم به میهمانان و ورزشکاران و تبریک فرارسیدن روز دانشجو، توضیحاتی را در خصوص لیگ فوتسال، جشنواره ورزشی درون دانشگاهی و جشنواره ورزشهای همگانی پاییزه بیان نمود. همچنین از مدیر عامل شرکت رویال پلاست پود که حامی مسابقات می باشد و همچنین آقای هادی طوسی داور ملی و لیگ برتر فوتبال کشور با اهدای لوح تقدیر قدردانی شد. افتتاحیه این دوره از مسابقات با رژه تیمها از مقابل جایگاه پایان یافت.



جشنواره ورزشی درون دانشگاهی

بنا بر تقویم ورزشی اداره کل تربیت بدنی وزارت علوم مبنی بر برگزاری هجدهمین جشنواره ورزشی درون دانشگاهی دانشگاهها و مراکز آموزش عالی کشور، اداره تربیت بدنی دانشگاه برنامه هایی به شرح ذیل اجرا می نماید.

مکان اجرا	تاریخ	عنوان فعالیت	دانشجویان پسر
محوطه پردیس خوابگاهی	۹۵/۹/۱۴	دو همگانی	فعالیت های ویژه خوابگاهی
سالن ورزشی	شروع ۹۵/۹/۱۴	لیگ فوتسال	فعالیت های درون دانشگاهی
سالن شطرنج	شروع ۹۵/۹/۲۱	شطرنج	

مکان اجرا	تاریخ	عنوان فعالیت	دانشجویان دختر
سالن ورزشی	شروع ۹۵/۹/۲۰	بدمینتون	فعالیت های درون دانشگاهی
سالن ورزشی	۹۵/۹/۱۵	آمادگی جسمانی	
سالن شطرنج	شروع ۹۵/۹/۲۰	شطرنج	

جشنواره ورزشی درون دانشگاهی

هجدهمین جشنواره ورزشی درون دانشگاهی با برگزاری مسابقه دو همگانی ویژه دانشجویان پسر آغاز گردید. در این مسابقه ۳۰ نفر از دانشجویان شرکت کردند و در پایان با حضور سرپرست اداره تربیت بدنی به نفرات برتر جوایزی اهداء گردید.



جشنواره ورزشی درون دانشگاهی

شطرنج

تعداد نفرات شرکت کننده: ۲۸

محل برگزاری: سالن ورزشی سلمان فارسی



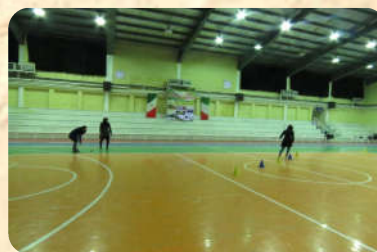
جشنواره ورزشی درون دانشگاهی



شطرنج

تعداد نفرات شرکت کننده: ۱۸

محل برگزاری: سالن ورزشی سلمان فارسی



بدمینتون

تعداد نفرات شرکت کننده: ۲۴

محل برگزاری: سالن ورزشی سلمان فارسی



آمادگی جسمانی

تعداد نفرات شرکت کننده: ۲۵



جشنواره ورزش های همگانی پاییزه

بنابر تقویم ورزشی اداره کل تربیت بدنی وزارت علوم مبنی بر برگزاری جشنواره ورزش های همگانی پاییزه دانشگاهها و مراکز آموزش عالی کشور، اداره تربیت بدنی دانشگاه برنامه هایی به شرح ذیل اجرایی نماید.

مکان اجرا	تاریخ	عنوان فعالیت	دانشجویان دختر
محوطه خوابگاه	۹۵/۹/۱۹	وسطی - پرتاب حلقه	فعالیت های ویژه خوابگاهی
سالن ورزشی	۹۵/۹/۲۱	پرتاب دارت	
اردوی ورزشی	۹۵/۹/۲۵	پرتاب فریزی	
محوطه خوابگاه	۹۵/۹/۱۷	کفش پیاده روی	
اردوی ورزشی	۹۵/۹/۱۱	طناب زنی	فعالیت های درون دانشگاهی
سالن ورزشی	۹۵/۹/۱۳ لغایت ۹۵/۹/۱۷	مسابقات ورزشی درون دانشکده ای دارت - نوار پیاده روی	
سد شهید شاهچراغی	۹۵/۹/۲۵	اردوی ورزشی	فعالیت های برون دانشگاهی

مکان اجرا	تاریخ	عنوان فعالیت	دانشجویان پسر
اردوی ورزشی	۹۵/۹/۲۵	فریزی	فعالیت های ویژه خوابگاهی
محوطه خوابگاه	۹۵/۹/۱۹	کفش پیاده روی	
محوطه خوابگاه	۹۵/۹/۲۰	دارت	
سالن ورزشی	۹۵/۹/۱۶	مسابقات ورزشی درون دانشکده ای طناب کشی	فعالیت های درون دانشگاهی
طبیعت دامغان	۹۵/۹/۲۶	اردوی ورزشی	فعالیت های برون دانشگاهی

جشنواره ورزش های همگانی پاییزه



پرتاب حلقه ، پرتاب دارت

تعداد دانشجویان شرکت کننده: ۵۳

محل برگزاری: سالن ورزشی سلمان فارسی

نوار پیاده روی

تعداد تیم های شرکت کننده: ۵

محل برگزاری: سالن ورزشی سلمان

فارسی



وسطی

تعداد تیم های شرکت کننده: ۴

محل برگزاری: محوطه خوابگاه



جشنواره ورزش های همگانی پاییزه

اردوی ورزشی ، تفریحی دانشجویان دختر



مکان: سد شهید شاهچراغی - چشمه علی

مسافت پیاده روی: ۲ کیلومتر

فعالیت های ویژه: برگزاری مسابقات پرتاب دارت، پرتاب فریزبی، کفش پیاده روی





پرتاب فریزی، پرتاب دارت
تعداد نفرات شرکت کننده: ۵۵
مکان برگزاری: سد شهید شاهچراغی



کفش پیاده روی
تعداد تیمهای شرکت کننده: ۵
تعداد نفرات شرکت کننده: ۱۵
مکان برگزاری: سد شهید شاهچراغی



تاریخ برگزاری: ۹۵/۹/۱۱
محل برگزاری: چشمه کلاغ آشیان

فعالیت ویژه: برگزاری مسابقات پرتاب
دارت و طناب زنی با اهدای جوایز به
نفرات برتر



جشنواره ورزش های همگانی پاییزه

اردوی ورزشی، تفریحی دانشجویان پسر ۹۵/۹/۲۶
(سد شهید شاهچراغی - چشمه علی)



پرتاب فریزی، پرتاب دارت

تعداد نفرات شرکت کننده: ۳۲





طناب کشی

تعداد تیم های شرکت کننده: ۶

تعداد نفرات شرکت کننده: ۴۲

مکان برگزاری: سالن ورزشی سلمان فارسی



کفش پیاده روی

تعداد تیم های شرکت کننده: ۶

مکان برگزاری: سد شهید شاهچراغی





قرارداد با استخر ویژه دانشجویان

اداره تربیت بدنی دانشگاه جهت پر کردن اوقات فراغت و همچنین بهره مندی از فواید جسمانی و روانی ورزش شنا، برنامه هایی به شرح ذیل ویژه دانشجویان ارائه نمود.

پاییز ۱۳۹۵

پاییز ۱۳۹۵	۱ سانس اختصاصی ویژه دانشجویان دختر
	۲ سانس اختصاصی ویژه دانشجویان پسر
	کلاس آموزشی مقدماتی ویژه دانشجویان دختر(دکتری)
	کلاس آموزشی پیشرفته ویژه دانشجویان دختر(دکتری)
	توزیع بلیط استخر رایگان در همایش پیاده روی دانشجویان اساتید

✓ برگزاری دور دوم کلاس آموزشی بدنسازی (کار با دستگاه) ویژه کارکنان خانم

✓ برگزاری کلاس آموزشی پیلاتس ویژه کارمندان و اساتید خانم

برنامه فعالیتهای ورزشی کارکنان

یکشنبه، سه شنبه	فوتسال	آقایان
	والیبال	
شنبه، دوشنبه، چهارشنبه	بدنسازی	خانم ها
	آمادگی جسمانی	

شرکت کارشناسان اداره تربیت بدنی دانشگاه کارگاه دستیاری مراکز تندرستی و مشاوره ورزشی دانشگاهها

کارگاه دستیاری مراکز تندرستی و مشاوره ورزشی مورخ ۹۵/۶/۲۷ لغایت ۹۵/۶/۲۸ در دانشگاه تهران برگزار گردید.

هدف از برگزاری آموزش و همسان سازی سنجش فاکتورهای تندرستی، ترکیبات بدن و ساختار عضلات اسکلتی بود.

کارشناسان تربیت بدنی خواهران و برادران اداره تربیت بدنی دانشگاه با حضور در این کارگاه گواهی دستیاری مراکز تندرستی و مشاوره ورزشی را اخذ نمودند.

در این کارگاه که با حضور دکتر پورکیانی مدیر کل تربیت بدنی وزارت علوم، تحقیقات و فناوری برگزار شد، موارد ذیل مورد بررسی و آموزش قرار گرفت:

✓ نقش مهم دانشگاهها در سلامت و ورزش دانشجویی

✓ بحث و تبادل نظر در خصوص مسائل و مشکلات مراکز مشاوره و اجرای طرح پایش سلامت دانشگاهها

✓ تاکید بر اجرای طرح پایش سلامت جسمانی دانشجویان

✓ آموزش و همسان سازی سر فصل های پیکر سنجی، تست های آمادگی جسمانی و تجزیه و تحلیل ترکیبات بدن

✓ آموزش نرم افزار

طرح پایش سلامت مراکز تندرستی و مشاوره ورزشی ویژه دانشجویان جدیدالورود، در نیمسال اول هر سال تحصیلی اجرا می گردد.



شرکت مدیر تربیت بدنی در چهل و هشتمین گردهمایی مدیران تربیت بدنی دانشگاهها و موسسات آموزش عالی سراسر کشور

چهل و هشتمین گردهمایی مدیران تربیت بدنی دانشگاهها در تاریخ ۹۵/۷/۱۲ در سازمان امور دانشجویان اداره کل تربیت بدنی وزارت علوم برگزار شد.

در این گردهمایی موارد ذیل مطرح و مورد بررسی قرار گرفت:

- ✓ نحوه شرکت دانشگاههای وابسته در مسابقات دانشجویان
- ✓ اجرای طرح پایش سلامت و تندرستی دانشجویان
- ✓ ارزیابی ادارت تربیت بدنی دانشگاهها
- ✓ اجرای طرح اتاق سلامت خوابگاهها
- ✓ تبادل نظر در خصوص اعتبارات ورزشی دانشگاهها با حضور مدیران سازمان برنامه و بودجه



خبر نامه معاونت دانشجویی دانشگاه دامغان

❖ صاحب امتیاز: معاونت دانشجویی

❖ مدیر مسئول: دکتر مسیب احمدی

❖ سر دبیر: رضوان ملکی

❖ وب سایت معاونت دانشجویی: <http://stu.du.ac.ir>

❖ پست الکترونیکی: vice_stu@du.ac.ir

❖ نشانی: دامغان – میدان دانشگاه، دانشگاه دامغان ساختمان شماره ۲ معاونت دانشجویی

