



**خبر نامه معاونت دانشجویی دانشگاه دامغان سال اول، شماره چهارم، زمستان ۱۳۹۲**

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ  
الْحَمْدُ لِلَّهِ الَّذِي  
خَلَقَ السَّمَوَاتِ وَالْأَرْضَ  
وَالَّذِي جَعَلَ الْمَوْتَ  
وَالْحَيَاةَ وَالَّذِي  
يُعِيدُ النَّاسَ  
وَالَّذِي يُعَلِّمُ  
بِالْقُرْآنِ وَالَّذِي  
يُعَلِّمُ بِالْقُرْآنِ  
وَالَّذِي يُعَلِّمُ  
بِالْقُرْآنِ

## آنچه در این خبرنامه می خوانیم...

- ❖ پیشگفتار
- ❖ گزیده فعالیتها و اخبار حوزه معاونتی
- ❖ گزیده فعالیتها و اخبار اداره تربیت بدنی
- ❖ گزیده فعالیتها و اخبار مرکز مشاوره، بهداشت و درمان

## پیشگفتار

سلام بر بهار، سلام بر خالق بهار و سلام بر مخلوق اوج گذار بهار، سلام بر اندیشه های عاشق تولد دوباره بهار، سلام بر تو که همیشه جاودانگی، پایداری و حقیقت زندگی را می جویی. بهار است و انسان در بهار، بهار های عمر را رقم می زند و به تعبیری انسان از حالت خمود، رکود، سکوت، خستگی، تکرار، ایهام، ابهام و سایه به تحرک، قیام، بالندگی، تازگی و نور و روشنایی کشیده می شود و در یک کلام، طوفانی می شود. درحقیقت طوفانی درپرانته فصل بهار، رنسانس بهاری یک راه میان بر برای دسترسی به مسایل دنیاست. هر کس بهارهای بزرگ را تجربه نکند سال های بزرگ را سطحی خواهد بود، در بهار می توان تولد دوباره یافت، البته اگر بخواهیم.

بهار فصل بالندگی و سر زندگی در طبیعت و نوید بخش سه چیز است: تصمیمات بزرگ، رنسانس فردی، مهندسی ذهن بهار فصل شگفتن طبیعت و زندگی در قله های توان و دوره برف ریزان رکود و ناامیدی هاست و همان گونه که شاخه های جدید و برگ های نو بر طبیعت باغ می نشیند، در باغ ذهن نیز جوانه های آگاهی، توانایی، تغییر، رشد، ترقی، خلاقیت، نوآوری و میل به بالا رفتن نمایانگرمی شود.

بهار یک فرصت بزرگ است و انسان محصول دو چیز است: انتخاب های صحیح و اغتنام فرصت های بزرگ. فرصت را منبع نوآوری می دانند و بهترین فرصت های زندگی چون نسیم هایی هستند که در سال، چندین مرتبه می وزند و می گذرند و تأثیر می گذارند.

بیشتر این نسیم ها در بهار می وزند، بهار مملو از فرصت های نیک است. فرصت بیداری و تولد دوباره، امید و سرزندگی ، شروع خوب برنامه، شوردوباره و توکل و تغییر و نوسازی. خداوند رحمان در قرآن کریم می فرماید: “خداوند هیچ قومی را تغییر نمی دهد مگر این که خود خویشتن را تغییر دهند”، لذا فصل تغییر، ارتقای تحول و تصمیم همین حالا است. دستان خویش را به دامن بهار و با امید به بالندگی به سمت افق های مشرقی دراز کن، خدا همیشه در این حوالی است و مرز موفقیت، مزه موفقیت، رمز موفقیت و زمزمه موفقیت اوست، انسان در بهار مانند آسمان آبی، فراخ، بلند، وسیع اما خمیده همواره در رکوع، خدا در بهار ذهن و ایده ها را قشنگ تر می کند پس خدا را در بهار همیشه به یاد داشته باش .....

**با احترام**

**نعمت اله روحانی**

**مرکز مشاوره، بهداشت و درمان**



# گزیده فعالیتها و اخبار حوزه معاونتی

## دیدار ریاست دانشگاه دامغان با معاونین، مدیران و کارکنان معاونت های دانشجویی و فرهنگی و اجتماعی دانشگاه

جلسه مشترک کارکنان حوزه معاونت دانشجویی و فرهنگی دانشگاه در محل سالن کنفرانس با حضور دکتر حقیقی اصل ریاست دانشگاه، معاونین و مدیران دانشجویی و فرهنگی و کلیه پرسنل این دو حوزه برگزار گردید.

در این جلسه کارکنان حوزه دانشجویی و فرهنگی به بیان برخی مشکلات موجود در حوزه کاری خود پرداختند و همچنین نقطه نظرات خود را در ارتباط با موارد مختلف با ریاست دانشگاه مطرح کردند و ایشان ضمن پاسخگویی به سوالات و تمایل خود و مسئولان بر حل مسائل کارکنان، از همه تلاشهای پرسنل این دو حوزه که در راستای تعلیم و تربیت دانشجویان و آینده سازان جامعه تلاش و زحمت می کشند قدردانی نمودند.



## دیدار معاون دانشجویی با کارکنان حوزه معاونت دانشجویی

روز دوشنبه مورخ ۹۲/۱۱/۷ دکتر هاشمی برزآبادی معاون دانشجویی در محل سالن کنفرانس دانشگاه با کارکنان حوزه معاونت دانشجویی دیدار کردند. در این نشست گرم و صمیمی که به رسم پایان هر نیمسال به منظور قدردانی از زحمات کارکنان حوزه معاونت دانشجویی تشکیل گردید و فرصت خوبی برای بیان چالش ها و دغدغه های حوزه های مختلف این معاونت فراهم آورد.





## شرکت معاون دانشجویی دانشگاه در نشست معاونین دانشجویی و فرهنگی منطقه ۳ کشور

معاون دانشجویی در نشست معاونین دانشجویی و فرهنگی که در دو دانشگاه صنعتی نوشیروانی بابل و پیام نور تهران تشکیل گردید شرکت نمودند. این نشست ها با هدف بررسی بعضی مسائل رفاهی دانشجویی و همچنین آشنایی با اهداف و برنامه های دولت تدبیر و امید در خصوص مسائل دانشجویی تشکیل گردیده بود.





## برنامه های انجام شده در مرکز رایانه

- ❑ تغییر فضای سایت معاونت دانشجویی
- ❑ طراحی و ایجاد سامانه ارزیابی معاونت دانشجویی دانشگاه
- ❑ خودارزیابی معاونت دانشجویی از طریق پرتال وزارت علوم و فناوری
- ❑ ثبت نام دانشجویان ورودی بهمن ۹۲ در سامانه خدمات الکترونیکی معاونت دانشجویی
- ❑ انجام امور مربوط به کار تابل والدین دانشجویان ورودی بهمن ۹۲ جهت دسترسی والدین به اطلاعات آموزشی دانشجویی-رفاهی دانشجویان و ارتباط با واحدهای مختلف دانشگاه

# گزیده فعالیتها و اخبار اداره تربیت بدنی

## قهرمانی دانشجوی دانشگاه در مسابقات کشتی آزاد منطقه ۳ دانشگاهها و موسسات آموزش عالی

در این دوره از مسابقات که به مدت ۲ روز به میزبانی مرکز آموزش عالی کاشمر در سالن ورزشی خاتم الانبیاء این شهر برگزار شد، ۱۳۵ کشتی‌گیر از دانشگاه‌های فردوسی مشهد، گرگان، بابل، ساری، بجنورد، سبزوار، یزد، گلستان، مازندران، بیرجند، سمنان، دامغان، قوچان، شاهرود، گنبدکاووس، تربت حیدریه و کاشمر در ۲ بخش کشتی آزاد و فرنگی با هم به رقابت پرداختند.

که در پایان این رقابت‌ها، **آقای الیاس قاسم آبادی** دانشجوی دانشجو دانشکده فنی و مهندسی در وزن ۷۴ کیلوگرم با توجه به حضور کشتی‌گیران مطرح توانست با اقتدار به مقام قهرمانی دست یابد. این موفقیت را به ایشان و کلیه دانشگاهیان دانشگاه تبریک می‌گوییم.



## راه اندازی فضای ورزشی در خوابگاههای خواهران

اداره تربیت بدنی در نیمه دوم اسفند ماه با هدف پرورش نیروی جسمانی و تقویت روحیه سالم در دانشجویان و هماهنگ ساختن فعالیتهای تربیت بدنی و تفریحات سالم، اقدام به ایجاد فضای ورزشی (بدن سازی پارکی) در خوابگاه های خواهران نمود.



## برگزاری مسابقات بسیج اساتید در دانشگاه دامغان

مسابقات فرهنگی - ورزشی بسیج اساتید دانشگاه های استان سمنان روز پنجشنبه اول اسفندماه در دانشگاه دامغان برگزار گردید.

این مسابقات با حضور ۱۳ تیم از دانشگاه های استان در پنج رشته ورزشی فوتسال، والیبال، تنیس روی میز، تیراندازی و دارت در دانشگاه برگزار شد. در پایان این مسابقات ضمن اهدای جوایز به تیم های برتر، کلیه تیم ها و اعضای آنها از میزبانی شایسته و بسیار خوب دانشگاه دامغان و همچنین از داوران این مسابقات، تشکر و قدردانی نمودند.

## برگزاری اردوی فرهنگی، تفریحی بانوان شاغل در دانشگاه دامغان

اداره تربیت بدنی دانشگاه در روز جمعه ۹۲/۱۱/۱۸ اقدام به برگزاری اردوی یکروزه تفریحی، ورزشی به دریاچه نمک، ویژه بانوان شاغل در دانشگاه نمود. این اردو به منظور بالابردن سلامت روح و جسم، ایجاد روحیه نشاط و شادابی در میان بانوان شاغل در دانشگاه برگزار شد.

**گزیده فعالیتها و اخبار مرکز مشاوره، بهداشت و درمان**

## اجرای طرح پایش سلامت جسم و روان در دانشگاه دامغان

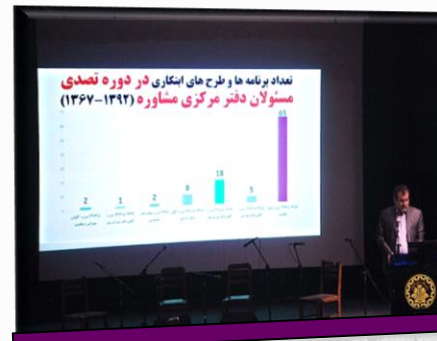
طرح پایش سلامت جسم و روان هر ساله برای دانشجویان ورودی مهر و بهمن در دو مرحله انجام می شود. هدف از برگزاری این طرح بدست آوردن یک خط پایه از سلامت دانشجویان است و پیگیری مشکلات دانشجویان تا زمان برطرف شدن آن است. این طرح برای دانشجویان دختر و پسر برگزار شده و حضور کلیه دانشجویان ورودی جدید در این طرح الزامی است.





## گردهمایی روسای مراکز مشاوره دانشگاهها و موسسات آموزشی عالی سراسر کشور

بیست و چهارمین نشست روسای مراکز مشاوره روزهای ۶ و ۷ اسفند ماه در دانشگاه خواجه نصیر طوسی به منظور ارائه و تبیین سیاست ها و برنامه های جدید مرکز مشاوره و همفکری پیرامون آنها تشکیل گردید. در این گردهمایی که دکتر صدیقی رئیس سازمان امور دانشجویان، دکتر یعقوبی سرپرست دفتر مرکز مشاوره وزارت علوم و روسای مراکز مشاوره دانشگاهها حضور داشتند، پیرامون مسائل مربوط به آسیب ها و عوامل اثرگذار بر روی دانشجویان بحث و تبادل نظر شد.





## هم اندیشی دانشگاه با آموزش و پرورش به منظور افزایش جذب دانشجوی بومی در دانشگاه دامغان

پیرامون جلسات گذشته با اداره آموزش و پرورش در افزایش جذب دانشجوی بومی در دانشگاه، نشستی با حضور آقای محمد علی امانی رییس آموزش و پرورش و آقای پیمان پژند مدیر آموزش و پرورش، مدیران مدارس شهرستان، آقای زارع زاده رییس شورای شهرستان، مدیر دانشجویی، معاون آموزشی دانشگاه، مدیر آموزشی دانشگاه و سرپرست مرکز مشاوره دانشگاه روز دوشنبه ۲۶ اسفند ماه در دانشگاه دامغان برگزار شد در این جلسه، ابتدا دکتر رضانیور مدیر امور دانشجویی ضمن خیر مقدم به مهمانان جلسه، بر ضرورت ارتباط و تعامل بین این دو دستگاه تأکید کردند. همچنین به ارتباط بین گروه‌های آموزشی اداره‌ی آموزش و پرورش و بخش‌های آموزشی دانشگاه و همکاری نزدیک‌تر دانشگاه با بخش‌های آموزشی و پرورشی اشاره کرد و گفتند: با همکاری بین دانشگاه و آموزش و پرورش، باید به سمت بومی‌سازی دانشگاه پیش برویم. در ادامه، آقای روحانی سرپرست مرکز مشاوره طی سخنانی بیان داشتند: آموزش و پرورش و دانشگاه خط مقدم مواجهه با مسائل فرهنگی و تعلیم و تربیت هستند. و اضافه کردند: با توجه به وجود پتانسیل‌های بسیار خوب در دانشگاه، آموزش و پرورش آمادگی ورود در حوزه‌های مورد تعامل را دارد. در ادامه‌ی جلسه، معاونان دانشگاه و مدیران مدارس آموزش و پرورش به تشریح دیدگاه‌ها و نظرات خود پرداختند. آقای زارع زاده رییس شورای شهرستان نیز از طرح بومی‌سازی دانشگاه حمایت و خواستار حضور نمایندگان از دانشگاه در شورای اشتغال شهرستان شدند تا با توجه به نیاز بخش صنعت شهرستان نیاز سنجی در خصوص ایجاد رشته‌های جدید در دانشگاه صورت پذیرد.



## نخستین جلسه شورای سیاست‌گذاری مشاوره و بهداشت روان در دانشگاه دامغان

اولین جلسه شورای سیاست‌گذاری مرکز مشاوره، بهداشت و درمان دانشگاه به منظور تصویب برنامه‌ها و نظارت بر حسن اجرا و ارزیابی فعالیت‌های مرکز مشاوره دانشجویی، در ۲۱ دی ماه تشکیل شد.

این نشست پیرو آئین‌نامه جدید تشکیل مرکز مشاوره دانشجویی در دانشگاه‌ها و موسسات آموزش عالی، مرکز مشاوره دانشجویی دانشگاه با هدف تلاش در راستای ارتقای سطح سلامت روانی، اخلاقی، معنوی و تربیتی دانشجویان و پیشگیری از آسیب‌های روانی - اجتماعی در دانشگاه برگزار شد.



## کارگاه آموزشی "مشاوره شغلی و تحصیلی، با ترکیب و انطباق پذیری در مسیر شغلی"

این کارگاه ۲ روزه در ۳۰ بهمن و ۱ اسفند ماه سال ۱۳۹۲ با همکاری دبیرخانه وزارت علوم و به میزبانی مرکز مشاوره دانشجویی دانشگاه الزهراء برگزار گردید و پیرامون مباحث ذیل بحث و تبادل نظر شد.



- خودشناسی بر اساس رنگ ها
- خودآگاهی ارزشها
- تصمیم گیری، بی تصمیمی شغلی
- شخصیت های شغلی
- خودکارآمدی
- مفاهیم نظری در انطباق پذیری
- رفتار کاربایی، فنون و تکنیک ها
- مصاحبه موفق استخدامی

سرپرست محترم مرکز مشاوره دانشگاه نیز در این کارگاه آموزشی حضور داشتند.



## اجرای کلاسهای آیین دانشجویی ویژه دانشجویان جدید الورود

پیرو مصوبات شورای دانشجویی و شورای آموزشی، مرکز مشاوره اقدام به برگزاری کلاس های آیین دانشجویی با محوریت مباحث ذیل برای دانشجویان جدید الورود در دانشگاه نمود.



❑ آشنایی با قوانین آموزشی

❑ آشنایی با دانشکده ها

❑ اخلاق دانشجویی

❑ آشنایی با قوانین نظام وظیفه

❑ آشنایی با حوزه معاونت و مدیریت دانشجویی

❑ آشنایی با حوزه معاونت فرهنگی

❑ کارگاه های مهارت های زندگی

شایان ذکر است کلاس های آیین دانشجویی در ۵ هفته با هماهنگی و همکاری تمامی حوزه های دانشگاه برگزار شد.

# خبر نامه معاونت دانشجویی دانشگاه دامغان

- صاحب امتیاز: معاونت دانشجویی
- مدیر مسئول: دکتر اکبر هاشمی برز آبادی
- سر دبیر: رضوان ملکی
- وب سایت معاونت دانشجویی: <http://stu.du.ac.ir>
- پست الکترونیکی: [vice\\_stu@du.ac.ir](mailto:vice_stu@du.ac.ir)
- نشانی: دامغان – میدان دانشگاه، دانشگاه دامغان ساختمان شماره ۲ معاونت دانشجویی